REVISTA

promoção social 2019

COOPERATIVISTA

ANO 4 - Nº 4 - ABR/2020

SESCOOP/BA

Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo no Estado da Bahia

Atitudes simples movem o mundo.

Dia de Cooperar

OCEB
Sindicato e Organização das Cooperativas do Estado da Bahia

SESCOOP/BA
Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo no Estado da Bahia

somos coop

editorial

Cergio Tecchio
Presidente do Sistema OCEB

Nesta edição da Revista de Promoção Social Cooperativista, o ingrediente principal das ações das cooperativas baianas é **cooperação**. Ao folhear as páginas, você vai perceber o 7º princípio do cooperativismo – *"Interesse pela comunidade"* – na prática, graças à atuação de muitas pessoas que acreditam que "Atitudes simples movem o mundo" e que, voluntariamente, atuam para a construção de uma Bahia e um Brasil mais justos, felizes, equilibrados e com melhores oportunidades para todos.

E é com essa bandeira que o cooperativismo, com grande poder de integrar, reúne pessoas imbuídas do potencial da solidariedade para doar seu tempo em benefício do outro, demonstrando que, para além da prática do 7º princípio, a **cooperação** precisa ser cada vez mais exercitada na nossa sociedade.

Nós, do cooperativismo baiano, temos feito esse exercício e, por isso, podemos celebrar as conquistas das ações de promoção social porque, em várias cidades baianas, cooperativas de diferentes ramos realizaram iniciativas em prol da comunidade e geraram benefícios para milhares de pessoas.

Outro motivo de celebração é a crescente adesão da sociedade baiana à campanha Coopere com a Vida: Seja doador de órgãos e avise a sua família. Pelo terceiro ano consecutivo, as cooperativas baianas, toda a equipe da OCEB e do SESCOOP/BA, e diversos parceiros levantaram a bandeira do ato humanitário de doar órgãos. Este é um tema de saúde pública e, devido a sua grande relevância, o papel do Sistema Cooperativista Baiano tem sido de, principalmente, sensibilizar as pessoas sobre a necessidade de conversar sobre o assunto e avisar à família: "Eu sou doador de órgãos".

Convido as cooperativas baianas a continuarem mobilizadas em melhorar o cenário de doação de órgãos no estado da Bahia e, além disso, em manter o compromisso social de ajudar suas comunidades a crescerem.

Os sorrisos e gestos de agradecimento das pessoas beneficiadas são o melhor resultado para todos os voluntários e cooperativistas que se empenharam para realizar as ações de promoção social. Parabenizamos a todos pelo engajamento na busca do bem coletivo e comprometimento com a causa.

Coopera, Bahia!

expediente

Revista de Promoção Social
Número 04 – Ano 4 – Edição 2019
Publicação anual do SESCOOP/BA
Registro na Biblioteca Nacional: ISSN 2596-0423

Responsabilidade
Diretoria Executiva do SESCOOP/BA
Gerência de Desenvolvimento de Cooperativas do SESCOOP/BA
Comunicação Social do SESCOOP/BA

Apoio
Gerência Geral da OCEB
Relações Públicas da OCEB

Diagramação e arte-finalização
Triunit

Informações e fotos
Comunicação do SESCOOP/BA
Cooperativas baianas

Tiragem
1.000 exemplares

Salvador, Bahia, Abril de 2020

sumário

06 Coopere com a Vida

10 Preservação do manguezal

14 **Ações da REGIÃO METROPOLITANA DE SALVADOR**

15 Coomap

16 Sicoob Central Bahia

18 Sicredi Salvador

20 Unifisio

22 **Ações da REGIÃO PORTAL DO SERTÃO**

23 Cooes

24 Coopeps

26 Coopercap

28 Coopesal

30 Coopex

32 Sicoob Coopemar

33 Sicoob Coopere

35 Sicoob Sertão

37 Unibrasil Saúde

38 **Ações da REGIÃO OESTE**

39 Coopeb

41 Cooproeste

42 Cooperfarms, Cooproeste, Unibahia, Sicredi União MS/TO, Cootransf, COOPGNP

44 **Ações da REGIÃO SUDOESTE**

45 Ctes

46 Sicoob Credconquista

47 Sicoob Credcoop

48 **Ações da REGIÃO PIEMONTE E CHAPADA**

49 Coperil

50 **Ações da REGIÃO SUL**

51 Cooeduc

52 Cooeps

55 Sicoob Coopec

56 Sicoob Costa do Descobrimento

57 Sicoob Norte Sul

59 Sicredi Região Sul da Bahia

60 Unimed Itabuna

61 Uniodonto Bahia Sul

62 Uniodonto Região Sul

63 **Balanço Dia C 2019**

63 **Time Sescoop na Bahia**

Campanha reúne população baiana em prol da doação de órgãos

Cooperativas baianas abraçam campanha "Coopere com a Vida: Seja doador de órgãos e avise a sua família"

A doação de órgãos é um dos mais nobres atos de amor ao próximo. Com a missão de intensificar a sensibilização sobre a doação de órgãos, o mês de setembro já se tornou sinônimo de cooperação em torno do assunto para o Sistema Cooperativista Baiano. Pelo terceiro ano consecutivo, as cooperativas baianas, toda a equipe da OCEB, do SESCOOP/BA e diversos parceiros levantaram a bandeira da campanha "Coopere com a Vida: Seja doador de órgãos e avise a sua família". A rede de cooperação tem sido fundamental como apoiadora desta nobre causa mundial.

O Brasil vem se destacando pelo número de transplantes realizados e por possuir o maior sistema público de transplantes, certificando a realização de procedimentos pelo SUS. Apesar dos importantes avanços, o número de transplantes no Estado da Bahia ainda é baixo, por isso, o Sistema OCEB e as cooperativas baianas mantiveram, mais um ano, o compromisso de vestir a camisa da Coopere com a Vida e chamar atenção da população baiana para a importância da doação de órgãos. A mobilização estadual ocorreu no dia 27 de setembro de 2019, Dia Nacional de Doação de Órgãos e Tecidos, quando milhares de cooperativistas, espalhados por 91 municípios, sendo 82 da Bahia e 7 de diferentes estados, realizaram diversas ações de incentivo à doação de órgãos.

A Bahia ocupa o oitavo lugar no ranking nacional de transplante e doação. Um dos maiores problemas para o crescimento destes números ainda é a negativa das famílias, na grande maioria dos casos, pela falta de conhecimento sobre o processo de doação e a legislação brasileira.

De acordo com informações oficiais do Governo do Estado, a Secretaria da Saúde do Estado da Bahia, por meio do Sistema Estadual de Transplante, contabilizou, durante o ano passado, um total de 158 doações de múltiplos órgãos e 796 doações de córneas, superando os números do ano anterior (2018), quando foram registradas 133 doações de múltiplos órgãos e 518 de córneas. Atualmente, 1.476 pessoas estão em fila de espera por um transplante no estado.

"Quero agradecer às cooperativas que participaram da ação, mostrando a importância da doação de órgãos e do cooperativismo estar unido com essa missão de melhorar a qualidade de vida da população brasileira e dar a oportunidade de uma vida melhor para quem necessita de doação de órgãos", agradeceu o presidente do Sistema OCEB, Cergio Tecchio.

O Sicoob Norte Sul foi uma das cooperativas que aderiram à campanha. Para Áurea Barbosa, funcionária da cooperativa de crédito, realizar essas ações solidárias e humanitárias sempre valem a pena. "Foi um trabalho de conscientização muito bom. Levamos o assunto para as redes sociais da cooperativa e trabalhamos com os associados. As pessoas reconhecem o nosso trabalho através dessas campanhas. Elas são parte da essência do cooperativismo e refletem o nosso diferencial", disse.

Assista ao vídeo da campanha.

Auge da campanha: caminhada cooperativista

Como nos anos anteriores, na capital baiana, o auge da campanha foi a realização da Caminhada Cooperativista Baiana, que ocorreu no sábado, 28, no Dique do Tororó. Cerca de 470 pessoas expressaram apoio ao projeto, atendendo ao chamado do Sistema OCEB, das cooperativas e também de importantes parceiros, como a Secretaria da Saúde do Estado da Bahia, a Central de Transplantes do Estado da Bahia, o mandato da deputada Neusa Cadore e o Hospital Martagão Gesteira.

Prestigiando a caminhada, o Secretário da Saúde do Estado da Bahia, Fábio Vilas-Boas, parabenizou a iniciativa. "Nós estimulamos todas as entidades que queiram apoiar a campanha de transplantes de órgãos. Nós abraçamos todas as iniciativas privadas e públicas e essa das cooperativas é mais uma delas que vem se juntar ao esforço que o governo tem feito, nos últimos anos, para alavancar o transplante na Bahia", ressaltou.

O evento teve ainda as participações do Diretor Geral da Fundação de Hematologia e Hemoterapia do Estado da Bahia - HEMOBA, Fernando Araújo, que comentou o quanto o ato altruísta de doar órgãos salva muitas vidas. O superintendente do Sistema OCB, Renato Nobile, esteve mais um ano na caminhada e comentou entusiasmado sobre a participação do poder público nesse momento e do desejo de ampliar a campanha nacionalmente.

"É uma alegria poder vivenciar a caminhada junto com o Sistema OCEB, SESCOOP/BA, com todos os dirigentes, cooperados e funcionários. Ainda mais esse ano vendo o poder público presente, valorizando esse trabalho fantástico, que é correspondente a um dos princípios do cooperativismo - Interesse pela comunidade. Esse trabalho de amor, de dedicação que é a doação de órgãos. Quiçá nós consigamos transformar essa maravilhosa ideia realizada aqui no Estado da Bahia em nível nacional", afirma.

A caminhada também contou com a presença de pessoas que já conseguiram um transplante, como é o caso de Renildes Santos, de Ubaíra/BA. Ela contou o que mudou na sua vida, após receber o coração de outra pessoa, há 5 anos, 9 meses e 15 dias, como faz questão de contar. "Durante 7 anos, quando descobri que eu era cardiopata grave, eu fiquei impossibilitada de muitas coisas. Eu passava mais tempo na minha vida internada no hospital. Hoje, sou transplantada, graças a Deus, e agradeço também à família. Minha vida está melhor. Se eu já era feliz, hoje sou mais ainda. Eu tenho outra vida", conta.

Rita Pedrosa, coordenadora do Sistema Estadual de Transplantes na Bahia, falou com otimismo da situação de doação de órgãos no Estado: "Hoje, a gente vê a Bahia em sintonia em relação aos transplantes. Aumentamos muito o número de doadores, o número de pessoas que têm acreditado que salvar vidas é a melhor opção. Estamos celebrando esse momento que tantas pessoas têm sido reinseridas na sociedade".

A programação contemplou a apresentação da jovem Tauane Reis, de São Sebastião do Passé, que emocionou a todos com a interpretação do "Monólogo da Inclusão", de autoria e direção de Cátia Garcez. Antes de dar a volta no Dique, ao som de uma animada charanga, os participantes se alongaram junto com as fisioterapeutas da cooperativa Unifisio e, depois, dançaram com o professor Matheus Barreto.

Neste ano, os participantes exercitaram a solidariedade e levaram leite em pó para serem doados para o Martagão Gesteira.

Flash mob chamou atenção sobre a doação de órgãos

A estação acesso norte, do metrô, foi o local escolhido para chamar a atenção da população baiana sobre a importância da doação de órgãos. Em parceria com o Centro de Formação em Artes da Fundação Cultural do Estado da Bahia (Funceb/SecultBA), no dia 5 de setembro de 2019, um flash mob temático atraiu a atenção dos passageiros que circularam na estação. Para ampliar a visibilidade sobre essa causa humanitária, ações educativas também foram realizadas, incentivando e motivando a população sobre o entendimento acerca do transplante de órgãos.

Assista ao vídeo do flash mob.

Preservação do manguezal

Conscientização, sustentabilidade e natureza preservada

Você sabia que os manguezais são uma das maiores riquezas biológicas do planeta? Eles são fundamentais para o equilíbrio do meio ambiente, ecossistemas costeiros de transição, entre a terra e o mar, e habitat de várias espécies, entre elas, caranguejos, peixes, camarões e moluscos.

No Recôncavo baiano, especialmente em Maragogipe, parte da população vive da exploração dos mangues e, ao mesmo tempo, é engajada em atividades de preservação da natureza. Para celebrar o Dia de Cooperar, o Sicoob Norte Sul (Cooperativa de Crédito Norte Sul da Bahia), com apoio da comunidade, da Fundação Vovó do Mangue, SESCOOP/BA, associados e colaboradores do Sicoob Norte Sul, uniram-se pela preservação do mangue e promoveram, em 9 de novembro de 2019, um dia de conscientização e coleta de lixo. O destino turístico Ponta de Souza, uma comunidade do município de Maragogipe, onde muitos moradores sobrevivem da pesca e da comercialização de frutos do mar, foi o local escolhido para receber a ação do Dia C, que teve como missão desenvolver e fortalecer uma rede de áreas protegidas para o ecossistema dos mangues, com mobilização educativa para conscientização e limpeza dos manguezais. A iniciativa, voltada principalmente para as pessoas que frequentam o local para lazer e trabalho, contou com a participação de 40 pessoas, motivadas e envolvidas com o propósito de contribuir para a sustentabilidade, conscientização e preservação do manguezal. A união fez a força e meia tonelada de lixo foi recolhida do manguezal.

Para Bruno Barbosa de Jesus Ferreira, técnico ambiental da Fundação Vovó do Mangue e cooperado do Sicoob, o Dia C conseguiu cumprir seu objetivo de conquistar multiplicadores para a preservação e manutenção do meio ambiente. O especialista lembra que os barraqueiros e moradores do entorno, participantes da ação, ficaram impactados com a quantidade de lixos sólidos retirados durante a ação, entre eles, pneus, garrafas plásticas e de vidro, numa área que recebe muitos turistas e precisa do seu ecossistema preservado, gerando vida, e se comprometeram em não deixar o lixo chegar ao berçário natural.

"As áreas de manguezais vêm sofrendo bastante com a falta de cuidado pela ação do homem, principalmente pelo crescimento desordenado de construções ao redor dos mangues. O Dia C, promovido pelo Sicoob, foi de extrema importância para engajar moradores, barraqueiros e turistas, na missão socioambiental de cuidar deste ecossistema que é importante para todos nós. Infelizmente, muitas pessoas fazem o manguezal de lixo, de aterro, como se ali não tivesse vida e dele não fosse tirado seu sustento. A preservação da natureza é papel de todos. Mangue é vida", destaca Bruno.

"O SESCOOP/BA está de parabéns por incentivar a realização de ações de promoção social pelas cooperativas. O Dia C é fundamental para fortalecer o nosso princípio 'Interesse pela comunidade' nas cooperativas, mostrando que estamos inseridos de forma completa no meio em que vivemos, contribuindo para a melhoria de vida das pessoas", celebra Cristiane da Cruz, gerente do Sicoob.

"Como educador, compreendo que a educação ambiental é fundamental para a formação de novas gerações mais conscientes do seu papel no mundo. Precisamos sair dos muros de nossas escolas e universidades e ir à prática demonstrar que devemos fazer algo para buscar uma sociedade mais justa e ecologicamente sustentável. Essa é uma das razões de porque acredito muito no cooperativismo", comemora Alan Fernandes Prazeres, delegado do Sicoob Norte Sul.

Bruno Barbosa
Técnico ambiental da Fundação Vovó do Mangue e cooperado do Sicoob Norte Sul

"Estou na Fundação Vovó do Mangue há 9 dos 23 anos da criação da organização. Ao longo desses anos, dezenas de hectares de áreas degradadas de manguezais foram restauradas no entorno da Baía de Todos os Santos e na Baía do Iguape. Milhares de pescadores e marisqueiras, bem como estudantes de todas as idades, participaram de treinamentos, cursos e atividades educacionais para conscientização ambiental desenvolvidas por nossa equipe.

Atualmente, estamos executando o Projeto CO^2 Manguezal, em que atuamos diretamente nos municípios de Maragogipe, Cachoeira e São Francisco do Conde, contribuindo para a preservação ambiental, promovendo o reflorestamento de bosques de mangue e áreas de mata atlântica. Em consonância com a filosofia do projeto, sempre estreitamos parcerias com outras instituições quando somos convidados para a realização de atividades de cunho ambiental. Dessa forma, abraçamos de imediato o convite do Sicoob Norte Sul, agência de Maragogipe, para a ação do Dia C – Limpeza dos Manguezais.

A escolha do tema e da localidade foram de uma felicidade ímpar, pois a comunidade de Ponta de Souza recebe, todas as semanas, centenas de visitantes para momentos de lazer. Além disso, turistas e moradores apreciam a famosa culinária das barracas do entorno. Mas, infelizmente, a falta de consciência de muitos visitantes, bem como dos barraqueiros e de alguns moradores, faz do manguezal um depósito de resíduos sólidos. Ações como esta do Dia C são fundamentais não só para limpeza do Ecossistema Manguezal, como também para educar com e através do exemplo a todos aqueles que frequentam e usufruem das belezas naturais da cidade. Parabenizo a todos os envolvidos por esta brilhante ação".

AÇÕES QUE
CONSTROEM E
TRANSFORMAM
VIDAS
Dia de Cooperar
SESCOOP/BA
SistemaOceb
SICOOB
Faço parte.

Meia tonelada de lixo coletado

2000 pessoas beneficiadas

40 voluntários

RESPONSABILIDADE SÓCIO-AMBIENTAL

Assista ao vídeo do Dia C em Maragogipe.

Maragogipe é um município situado na região do Recôncavo Baiano, localizado a 130 km da capital. Segundo o IBGE, sua população estimada em 2018 era de 44.555 habitantes. O Sicoob atua em Maragogipe desde o ano de 2002 e conta, atualmente, com 1.874 associados.

Região Metropolitana de Salvador

Arte e cidadania: jovens de São Sebastião do Passé fazem alerta sobre as questões de acessibilidade e inclusão

Coomap realiza, há três anos, ações voltadas à conscientização do tema na comunidade

A constituição federal estabelece que todo cidadão tem o direito de se locomover livremente em espaços públicos, sem privações. Entretanto, muitas vezes a população tem o seu direito de ir e vir negado, como nos casos de dificuldade com o transporte público, com barreiras estruturais e culturais, ou em questões de acessibilidade.

Foi pensando nisto que, há três anos, a Cooperativa Nacional de Transporte Corporativo (Coomap) criou uma iniciativa de caráter educativo pelo Dia C, destinada a jovens estudantes de São Sebastião do Passé. Imbuída no compromisso social com a comunidade, a instituição criou o projeto "Direito de ir e vir: mobilidade, acessibilidade e transporte público", que zela pelo bem-estar de todos e mostra que os desenvolvimentos econômico e social precisam andar juntos.

Em agosto e setembro de 2019, alunos do ensino médio das escolas Luís Eduardo Magalhães e Polivalente participaram de atividades de mobilização e engajamento juvenil, voltadas para a produção de conteúdos criativos relacionados ao tema. Eles subiram ao palco do salão Paroquial Monsenhor Luiz Ferreira de Brito, na manhã do dia 10 de setembro de 2019, para apresentar peças teatrais, músicas, danças, contos e poesias.

As apresentações discutiram problemas reais vivenciados pela comunidade, como condições de ruas e calçadas da cidade, que prejudicam principalmente pessoas com necessidades especiais e idosos, fazendo um alerta às autoridades. Para a estudante Tauane Reis dos Santos, que declamou o poema "Monólogo da Inclusão" no palco, a iniciativa desconstruiu sua visão de que a questão da acessibilidade é voltada apenas às pessoas com deficiência. "É também incluir pessoas de etnias diferentes, de sexualidades diferentes e várias outras coisas", explica a jovem.

Cerca de 1500 pessoas foram sensibilizadas com a ação, que reuniu 20 voluntários. "Eu espero que a gente tenha plantado essa semente no coração dessas crianças e jovens, que são os nossos representantes no futuro", afirma Jair Romualdo, presidente da Coomap.

"Então, fiquem ligados na opressão com seu irmão
e se vocês querem falar de inclusão,
é melhor darem as mãos
olhar pros quatro cantos
e perceber que o mundo não tem canto,
mas que vocês podem sempre cantar juntos"

- por Tauane Reis dos Santos

Cooperativas se unem em mutirão de saúde e serviços na capital baiana

População teve acesso gratuito a consultas nas áreas de saúde, financeira e jurídica

O Parque da Cidade de Salvador, local cercado de verde e ideal para passeios em família, foi escolhido, no dia 26 de outubro de 2016, para sediar as atividades gratuitas para a população baiana, alusivas ao Dia de Cooperar. O evento foi marcado pela intercooperação das cooperativas associadas ao Sicoob Central BA, sob a coordenação do Instituto Sicoob. No evento, voluntários das cooperativas Sicoob Cooperbom, Sicoob Copelba, Sicoob Credmed e Sicoob Cred Executivo, cooperados da Cooperativa Unifisio e voluntários uniram-se para a prestação de serviços ao público do parque, colocando em prática os valores e princípios cooperativistas.

Em uma grande tenda, os voluntários proporcionaram aos presentes orientações sobre saúde física e bem-estar, com aferição de pressão e níveis glicêmicos. Dentistas, fisioterapeutas e nutricionistas estavam à disposição da população para realizar atendimentos.

Quem participou do Dia C também pôde tirar dúvidas financeiras e jurídicas, com profissionais especializados, e fazer consulta ao Serasa. Juntos, os profissionais desenvolveram ações de responsabilidade social, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida de cada pessoa atendida, evidenciando que "Atitudes simples movem o mundo".

Confirmando o sucesso do evento, marcado pela união das cooperativas e dos voluntários, foram registrados mais 280 atendimentos que beneficiaram associados e a sociedade. Distribuição de algodão doce, pipoca e animadíssimas aulas de zumba e Fit Dance marcaram o encerramento da ação.

Para o Diretor Operacional do Sicoob Central BA, Josemir Soares, o Dia C é "um momento muito importante para o cooperativismo, onde mostramos para a sociedade a intercooperação e como as pessoas cooperam e contribuem para o desenvolvimento do planeta".

A diretora operacional do Sicoob Copelba, Iara Fernandes, destaca que o Dia C é muito relevante tanto para a comunidade como também para cada cooperado, pois oportuniza a cada cooperativista desenvolver o sétimo princípio: interesse pela comunidade. "Nós, das quatro cooperativas de crédito e o Sicoob Central BA, nos unimos em uma ação única no Parque da Cidade, por ser um local movimentado em Salvador, com todo o apoio do Instituto Sicoob e SESCOOP/BA, para dar mais amplitude ao projeto. Trabalhar com a sociedade e as comunidades que as cooperativas estão inseridas e fazer o melhor por elas: isso é cooperativismo. Preocupar-se com as pessoas é cooperativismo", reforça Iara.

Trazendo como premissa o atendimento humanizado à população, a intercooperação contribuiu para fortalecer as cooperativas e as atividades desenvolvidas durante todo o Dia C.

Cooperativa apoia educação de 60 crianças de ONG instalada em comunidade carente de Salvador

A ação da Sicredi Salvador mobilizou colaboradores e associados para a entrega de kits escolares e brinquedos

A ação do Dia C da Cooperativa de Crédito de Salvador (Sicredi Salvador) apoiou a educação de 60 crianças carentes da ONG Compaixão, localizada no bairro de Águas Claras, em Salvador, com a distribuição de kits escolares e presentes de Natal para cada criança. Na manhã do dia 18 de dezembro de 2019, a cooperativa promoveu, em parceria com o SESCOOP/BA, um momento de confraternização na ONG, que contou com apresentação de dança e roda de capoeira, especialmente feitas pelas crianças.

Nos 60 kits escolares, entre cadernos, classificadores e outros itens de uso diário, havia uma coleção de gibis da Turma da Mônica que aborda a educação financeira. Este material foi elaborado pela Mauricio de Sousa Produções, em parceria com a Sicredi.

Natal + Solidário: Cooperação e solidariedade

Além dos itens escolares, também foram entregues os presentes que as crianças pediram de Natal, como brinquedos, roupas e sapatos, todos doados pelos associados e colaboradores da Sicredi Salvador na ação Natal + Solidário. Motivamos pelo espírito de cooperação, durante os meses de novembro e dezembro de 2019, associados, dirigentes e colaboradores da Sicredi Salvador se empenharam para realizar os desejos das crianças da ONG.

O momento contou com o apoio de colaboradores da cooperativa, que foram recepcionados em clima de muita festa e alegria pela garotada. "Acreditamos que é possível mudar a realidade de nossas crianças. Todo apoio que recebemos é imprescindível para que possamos continuar realizando o nosso trabalho em prol da nossa comunidade. A iniciativa do Dia C mostrou a real importância da palavra solidariedade, de trazer um pouco de esperança para essas crianças", disse Gisa Barbosa, presidente da ONG Compaixão.

Para Ícaro de Santana Gomes, um dos jovens assistidos pela ONG, "foi muito importante receber o kit escolar e os brinquedos, porque as famílias da comunidade não têm condições de comprar materiais escolares e brinquedos, então a ação acaba sendo um incentivo para os estudos e para o crescimento de todos".

"Conseguimos plantar uma semente de esperança e cooperação, para promover o desenvolvimento da nossa comunidade e, com isso, fazer a diferença na vida de pessoas, propiciando um futuro melhor. O kit escolar deste ano conta com um incentivo para educação financeira das crianças", comentou o diretor administrativo da Sicredi Salvador, Alexinaldo Santos.

Ana Paula Galvão Dória, associada e conselheira administrativa suplente da Sicredi Salvador, acredita que "é muito importante realizar ações voluntárias como estas, pois é possível ajudar pessoas que estão com dificuldades, resolver problemas sociais e melhorar a qualidade de vida da comunidade". O colaborador Sérgio Alessandro Vigas Franças Barros completa afirmando que "as ações que foram realizadas pela cooperativa vão auxiliar crianças que estão em situação vulnerável e que necessitam de apoio, carinho e atitudes solidárias".

Unifisio promove atividades voltadas às mulheres para celebrar o Dia C

Ação contou com bate-papo e terapias integrativas para mulheres vítimas de violência doméstica

É significativo o número de mulheres vítimas de relacionamentos abusivos e violência doméstica, que deixam sequelas física, psicológica e social. Em muitos casos, as mulheres não percebem a tempo os maus tratos e vão acumulando uma série de agressões, acreditando na mudança do companheiro. Buscando contribuir com a reestruturação física, emocional, mental e espiritual deste público, a Cooperativa de Trabalho dos Fisioterapeutas da Bahia (Unifisio) promoveu o evento "Um Toque na Alma Feminina", alusivo ao Dia C, em 15 de outubro de 2019. A programação contou com uma roda de conversa sobre saúde emocional, além de atendimentos com terapias integrativas para as mulheres que sofrem com este tipo de violência, assistidas pelo Centro de Referência de Atendimento à Mulher Loureta Valadares, em Salvador.

Sandra Cohim, presidente da Unifisio, destaca que o acolhimento, suporte emocional e energético para mulheres que sofrem violência doméstica são fundamentais para o restabelecimento da energia vital delas, como também servem como estímulos para seguirem com suas vidas. As fisioterapeutas cooperadas realizaram as técnicas de Barras de Access, Thetahealing, Reiki, Terapia de Regeneração Celular René Mey e Massagem Relaxante, práticas aliadas para despertar o cuidado com o corpo e a alma feminina, promovendo melhora dos estados de ansiedade e depressão. Os atendimentos foram realizados individualmente.

"As terapias integrativas contribuem para diminuir ou dissipar as desarmonias existentes, através de caminhos de autoconhecimento, autocuidado, reequilíbrio energético e transformação pessoal, procurando solucionar problemas físicos, mentais e emocionais dessas mulheres. O bate-papo possibi-

litou o debate sobre a importância do autocuidado, buscando o fortalecimento emocional e melhora da autoestima de cada uma delas. E, o mais importante, é que conseguimos dialogar com essas mulheres, que saíram do evento já perguntando pelo próximo encontro", celebra Sandra.

Intercooperação e voluntariado

Em prol do bem comum, além da realização do Dia C com a ação "Um Toque na Alma Feminina", a Unifisio apoiou a ação do Sicoob Credmed, no Parque da Cidade, no dia 15 de outubro de 2019, com atendimentos de fisioterapia, entre eles, alongamento, massagem e cinesioterapia, para estimular o autocuidado e alívio de algumas queixas de dores musculares. Ao longo do evento, cerca de 100 pessoas foram atendidas e sensibilizadas sobre a importância do cuidado com a saúde e qualidade de vida no seu dia a dia.

A Unifisio apoiou, também, a VII Caminhada Cooperativista Baiana no Dique do Tororó, em Salvador, no dia 28 de setembro de 2019. No evento, os fisioterapeutas prepararam os músculos e as articulações das pessoas para a caminhada, com exercícios de alongamento, para melhorar a circulação sanguínea e evitar lesões.

Região Portal do Sertão

Educação e responsabilidade socioambiental em pauta

Cooes promove ação "Cooperativismo, a vida em movimento!" em Sobradinho

Atentos ao aquecimento global, à sustentabilidade e ao cuidado com o planeta, a Cooperativa de Trabalho Educacional de Sobradinho (Cooes) trouxe para discussão atitudes simples que contribuem para o bem-estar e saúde da população, preservando e perpetuando a natureza, através de ações educacionais e de responsabilidade socioambiental em Sobradinho. Com o tema "Cooperativismo, a vida em movimento!", os alunos do ensino fundamental da instituição participaram do plantio de 30 mudas de árvores nativas da região, no bairro Vila Santana e Vila São Francisco, com o objetivo de recompor o ecossistema e proporcionar aos moradores mais contato com a natureza e melhora na qualidade de vida.

As atividades alusivas, que contaram com o apoio e doação da Prefeitura Municipal de Sobradinho, realizadas no período de 25 de agosto a 20 de setembro, marcaram as celebrações do Dia de Cooperar. A diretora da Cooes, Sheyla Maria Barbosa de Oliveira, conta que, no decorrer do plantio das mudas de ipê-amarelo e roxo, juazeiro e algaroba, as crianças das séries iniciais do ensino fundamental tiveram a oportunidade de realizar o cultivo de forma direta, como também foram orientadas a manterem o cuidado no ato da plantação, o zelo durante o seu desenvolvimento e processo de crescimento. Estendendo as atividades do Dia C, a Cooes entregou duas cestas básicas e agasalhos à comunidade carente da região, no dia 27 de novembro, arrecadados durante uma campanha realizada pelos participantes da ação.

"O resultado destas ações foi de suma importância para os alunos. Durante um período longo e prazeroso, trabalhamos juntos desde a ideia, montagem e discussão do projeto com o corpo discente e gestão escolar. A vivência destes alunos na organização da coleta de agasalhos, seleção de roupas e montagem dos kits, até a conclusão das ações alusivas ao Dia C, também foi de extrema importância. Além disso, no momento da entrega, tiveram a oportunidade de perceber que moramos em uma cidade com poucos habitantes e que também há crianças e famílias em estado de risco em extrema pobreza. Isto foi muito rico para eles, pois puderam relacionar as diversas situações e refletirem a vida deles com as destas famílias. Parabenizo o SESCOOP/BA por dar sequência a este belo projeto e o apoio às cooperativas baianas", comemora Sheyla.

A diretora complementa, ainda, que a ação do plantio foi pensada pela necessidade da região, localizada em uma área de clima quente, com poucas chuvas. "A ação pela celebração do Dia C da Cooes é de suma importância para nossos alunos, comunidade escolar e comunidade local, pois é um momento em que as crianças saem dos muros da escola e passam a vivenciar a realidade da sua comunidade", conta.

A missão de cuidar e proteger as árvores, estimulando o plantio contínuo, é um dever de todo cidadão. Elas são um dos maiores bens naturais do planeta, responsável pela qualidade de vida de todos os seres que habitam o planeta Terra. As árvores não são apenas responsáveis pela fotossíntese, mas também ajudam a diminuir a poluição e regulam a temperatura do planeta. Um lugar sem verde tem a temperatura muito mais quente, o que torna o ambiente desagradável para se viver.

Coopeps promove torneio de futebol solidário em Pé de Serra

Ação recolhe cerca de 300 quilos de alimentos para famílias carentes da região e planta mudas nativas e frutíferas

O esporte é uma atividade capaz de promover bem-estar, convívio e unir pessoas. Aliado à solidariedade, a atividade fica ainda mais prazerosa. Pensando nisso, a Cooperativa de Trabalho Educacional de Pé de Serra (Coopeps) promoveu, no dia 19 de outubro de 2019, a ação "Viver Bem para Viver Melhor" no município de Pé de Serra, com arrecadação de alimentos, plantio de árvores nativas e um torneio beneficente de futebol. A ação aconteceu em parceria com o EducaTan, trabalho voluntário de ação social realizado, desde 2015, na cidade, que tem por metodologia utilizar o esporte como a principal ferramenta de inclusão social para crianças e adolescentes da região.

O jogo beneficente conseguiu mobilizar toda a população. A ação envolveu os alunos da cooperativa, unidos pelo espírito de solidariedade, aliando o esporte ao cuidado com a natureza. A presidente da Coopeps, Elizilda Fernandes Rios, conta que o torneio solidário ganhou mais força e engajamento com uma feirinha ao ar livre acontecendo no mesmo dia e com a ação de plantio de mudas nativas e frutíferas, entre elas, arueira, umbuzeiro, pinha, manga e caju. "A cada dia, o desmatamento só aumenta, então, aproveitamos o torneio esportivo para trazer também para discussão o cuidado com a natureza, estimulando o contato dos alunos com o meio ambiente, para incentivar o cuidado e a preservação contínua", destaca.

Para Elizilda, a iniciativa foi um verdadeiro sucesso. "A nossa cidade é pequena, mas conta com pessoas que gostam realmente de ajudar ao próximo. Esse ano, conseguimos arrecadar quase 300 quilos de alimentos, o que possibilitou montarmos diversas cestas básicas para doação aos moradores de Pé de Serra e para os próprios alunos do projeto EducaTan. A nossa maior satisfação é contribuir para a realização de ações como essas, que nos motivam a realizarmos sempre outras, porque os próprios moradores da cidade já ficam esperando", comemora.

O EducaTan

Fundado pelos amigos Nisael Santana e José Coelho, o projeto EducaTan é uma homenagem a um falecido amigo e amante do esporte, conhecido popularmente como Tan. Nizael conta que, atualmente, o projeto atende cerca de 100 crianças e adolescentes, entre 5 e 17 anos, através das aulas de futsal, agregando e resgatando valores como respeito, tolerância e solidariedade, visando sempre contribuir na formação da cidadania, garantindo uma prática esportiva segura e inclusiva. O projeto é mantido através de doações de materiais esportivos realizadas por amigos e por alguns pais que colaboram com a iniciativa.

"Desde sua fundação, o EducaTan sempre esteve envolvido em ações sociais desenvolvidas pela sociedade civil no município. Foi uma honra e uma felicidade muito grande receber o convite da Coopeps para participar e realizar ações alusivas ao Dia C. Recebemos esse convite como a valorização de um trabalho. Mesmo com muitas dificuldades, continuamos a contribuir para uma sociedade melhor. Foram extremamente importantes todas as experiências e ações realizadas por todos envolvidos durante a organização, principalmente pelas crianças, que puderam vivenciar momentos únicos de solidariedade, trabalho em equipe e cooperação", celebra Nisael, que também é estudante de educação física.

Idosos são beneficiados com ações no Dia C em Ruy Barbosa

A Coopercap promoveu diversas atividades especiais na comunidade Quilombola das Flores

A expectativa de vida dos idosos está cada vez maior e, de acordo com pesquisa divulgada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população brasileira com 65 anos de idade ou mais cresceu 26%, entre 2012 e 2018. Pensando na qualidade de vida e socialização ativa deste público, a Cooperativa de Trabalho de Capacitação, Prestação de Serviços e Assistência Técnica (Coopercap), em parceria com o Sistema OCEB, promoveu ações especiais para os idosos que participam de associações e cooperativas rurais da região de Ruy Barbosa, na comunidade Quilombola das Flores, em 31 de maio de 2019.

O evento teve como objetivo evidenciar o protagonismo dos idosos, que são pessoas de grande sabedoria e experiência e podem participar ativamente dentro de associações e cooperativas, e contribuir para o desenvolvimento de suas respectivas comunidades. A programação contou com a abertura da mobilizadora da ação, Maria Benilda dos Santos. A presidente da Coopercap, Marineide Guerra de Lima, deu continuidade às atividades com a palestra sobre a relevância da participação ativa, com tomadas de decisões em grupo, dos associados que integram cooperativas e associações.

A importância do exercício físico para manutenção da saúde foi tema de bate-papo, comandado pela enfermeira Monique Florence de Oliveira Rocha, parceira do município, que incentivou os presentes a inserirem atividades em suas rotinas diárias, para melhorar a qualidade de vida. O encontro foi finalizado com atividades físicas e uma caminhada na localidade, com adesão de todos.

O Dia C em Ruy Barbosa contou com participação intensa dos cooperados, que elogiaram toda programação e temas discutidos durante o evento. "A palestra com a professora Marineide foi muito boa e muito útil. Reforçando que a união faz a força, para alcançarmos os nossos objetivos, ela mostrou a importância do trabalho em equipe. Vi o quanto precisamos nos ajudar mais como comunidade quilombola, para conseguirmos chegar aos nossos objetivos", destaca uma das participantes, Joelma Araújo Nepomuceno.

"O nosso município tem muitas associações e, desde 2018, estamos trabalhando com todas elas nas nossas ações do Dia C. Dentro dessas instituições, a grande maioria do público é formada por pessoas idosas e identificamos a importância de incentivá-las a terem uma participação mais ativa nas associações. Para reforçar este estímulo, decidimos incentivá-los através dessa ação", conta Lorena Ribeiro, secretária da Coopercap.

Maria das Neves Santiago da Silva aprovou a iniciativa, com o objetivo de estimular o desenvolvimento comunitário. "Participei pela primeira vez da ação e foi maravilhoso. Muita gente esteve presente e foi muito proveitoso. Espero que tenha a ação novamente no próximo ano, com mais gente participando", afirma.

Desenvolvimento sustentável e empreendorismo

Coopesal estimula formação de cooperativas de trabalho

Emprego sem carteira assinada e trabalho informal seguem em patamar recorde, de acordo com dados divulgados em 2019 pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O documento apontou que a média de pessoas desempregadas foi de 12,6 milhões. A crise econômica que se instalou no país reflete significativamente na sobrevivência e comportamento da sociedade, gerando, muitas vezes, situações de desespero a muitas famílias. Pensando neste cenário, a Cooperativa de Trabalho Educacional de Salinas (Coopesal) promoveu uma série de ações com o objetivo de estimular o cooperativismo na cidade, utilizando toda a riqueza oferecida pela natureza, visando contribuir para o crescimento econômico no município.

A vice-presidente da Coopesal, Maria das Graças Possenti Santana, explica que Salinas da Margarida dispõe de inúmeros produtos naturais, entre eles, coco, cascas de marisco, variedade de frutas, semente da aroeira e piaçava, que podem ser utilizados na geração de renda para os moradores da região que estão desempregados, através da formação de cooperativas de trabalho.

A cooperativa, em parceria com o SESCOOP/BA, reuniu representantes das cooperativas SALICOCO, COOPEXIM e COOTASAM no dia 24 de janeiro de 2019, para assistirem à palestra "Consciência Cooperativista: Administrando Conflitos", com o objetivo de engajar a população aos temas ligados à filosofia cooperativista.

O cooperativismo se apresenta na contramão do desemprego para melhorar a qualidade de vida e a economia da comunidade e estes estão entre os objetivos da iniciativa, que contou com a adesão significativa da população. "Começamos a visualizar com muita esperança que há uma grande possibilidade do cooperativismo se transformar em um modelo de negócio em Salinas da Margarida. Com a constituição da SALICOCO, e aproveitamento de um dos recursos naturais, o coco, já foram lançados quatro produtos (polpa do coco, óleo, farinha e água de coco) no mercado local e todos estão sendo bem aceitos. A Coopesal tem feito esforços para apoiar e estimular esses projetos", comemora Maria das Graças.

Aproveitando as orientações da palestra, os participantes passaram a reconhecer e a valorizar os recursos naturais da cidade, como os alunos do Ensino Médio, que puderam intensificar a fabricação de xaxins, tapetes e adubos para comercialização, promovendo o desenvolvimento sustentável. "Com o projeto, os alunos tiveram a oportunidade de vivenciar na prática a filosofia cooperativista e exercitar o empreendedorismo na geração de renda, com responsabilidade socioambiental, que pode contribuir para financiar os próprios estudos dos envolvidos", ressalta.

Dia de Cooperar

Preserve a Natureza
Projeto de Educação Ambiental
Cooperativa Educacional de Salinas - COOPESAL

Projeto Gentileza gera Gentileza promove dia lúdico para crianças carentes de comunidades de Paulo Afonso

Iniciativa integra o calendário do Dia C da Coopex

Inspirados pelos valores cooperativistas, estudantes da Cooperativa Educacional de Xingó (Coopex) - Colégio Boa Ideia, localizado em Paulo Afonso, realizaram uma ação solidária com crianças em situação de vulnerabilidade social, moradoras das comunidades Prainha e Centenário, bairros carentes da cidade, e de orfanatos da região. O projeto Gentileza gera Gentileza reuniu 300 voluntários e promoveu um dia lúdico e divertido para cerca de 100 crianças, com até 5 anos.

Motivados e mediados pela professora de Sociologia, Nadjan Kelly, os alunos da 2ª série do Ensino Médio estruturaram e desenvolveram todas as ações do projeto, da realização de gestos de gentileza dentro do âmbito escolar à mobilização para recolhimento de roupas e brinquedos que seriam doados. O projeto, que compõe as ações do Dia C, acontece anualmente, e já integra o calendário de ações da Coopex há sete anos. A ação foi criada dentro das aulas de Sociologia da cooperativa educacional, quando os estudantes foram motivados a pensar em iniciativas solidárias contrapondo temas como violência, preconceito, isolamento social, fome, miséria e conflitos sociais.

A etapa final do projeto, chamada de "Fun Day", aconteceu em 25 de maio de 2019, no próprio colégio. Revezando-se a todo o tempo em um grande trabalho cooperativista, jovens estudantes, professores e voluntários somaram energias para que as crianças tivessem um dia diferente e divertido, considerando a realidade difícil que vivem.

As crianças foram acolhidas e percorreram todas as oficinas, desde a recepção com músicas infantis, passando pelas brincadeiras e jogos, até o lanche e a oficina final, carinhosamente chamada de Oficina do Abraço. Momentos repletos de afetividade, empatia e interação entre os participantes que, com certeza, marcaram positivamente a vida das crianças, dos alunos e professores, que acompanham todo o processo de realização do projeto.

"Uma parte fundamental desse processo é ver o estudante como protagonista de seu aprendizado e, para isso, entre outras coisas, é preciso oferecer a ele autonomia, estimulando-o a buscar informação e a construir conhecimento. Isso não significa deixá-lo à própria sorte, mas, sim, mediar o processo de construção acompanhando os seus projetos desde o início até a finalização", explicou Kelly, professora cooperada da Coopex.

A respeito da função social do projeto e da cooperativa educacional, a presidente da Coopex, Arleide Gomes, destacou: "Devemos abraçar a missão de mostrar aos jovens que ser cooperativista é zelar pelo bem-estar social, é querer impactar não só a sua própria realidade, mas a da comunidade e a do mundo".

Saiba mais sobre a ação

O projeto tem como tema a "Valorização da Vida" e envolve toda a comunidade escolar e parceiros. Os alunos são incentivados a debater sobre o respeito às identidades e às diferenças, em prol de uma convivência harmoniosa, resgatando valores cooperativos, como a ajuda mútua, o esforço próprio, responsabilidade, democracia, igualdade, equidade e solidariedade.

"Uma parte fundamental desse processo é ver o estudante como protagonista de seu aprendizado e, para isso, entre outras coisas, é preciso oferecer a ele autonomia, estimulando-o a buscar informação e a construir conhecimento", explica **Nadjan Kelly**.

"Devemos abraçar a missão de mostrar aos jovens que ser cooperativista é zelar pelo bem-estar social, é querer impactar não só a sua própria realidade, mas a da comunidade e a do mundo", afirma **Arleide Gomes**.

Cooperativa recolhe quase uma tonelada de donativos para lar de idosos

Ação do Sicoob Coopemar beneficiou moradores do Abrigo Cantinho do Aconchego

Exercitar o cuidado com o idoso é uma prática que precisa ser, cada vez mais, estimulada dentro da sociedade, ainda mais quando se trata de idosos em situação de abandono. Preocupados com essa realidade, funcionários da Cooperativa de Crédito Rural de Mairi (Sicoob Coopemar), com matriz no município baiano de Mairi e agência também em Pernambuco, se reuniram para realizar a ação do Dia C voltada para os moradores do Abrigo Cantinho do Aconchego, em Petrolina.

Os funcionários organizaram uma campanha de arrecadação de donativos a partir das carências materiais do abrigo, recolhendo itens de higiene e alimentos. "Fomos lá saber a necessidade dos idosos e, depois, criamos o cantinho da arrecadação na cooperativa, onde os associados e colaboradores colocaram suas doações. Em dois meses de arrecadação, conseguimos quase uma tonelada de donativos", conta o analista de negócios do Sicoob Coopemar, Darley Rivelino.

No dia da entrega, em 29 de junho de 2019, o grupo de voluntários realizou atividades voltadas para o bem-estar e lazer dos idosos. O momento contou com animação de palhaço, muita música, assegurando um dia de festa, descontração e muita alegria para os 54 idosos moradores do local. "Levamos um pouco de conforto porque eles são bem carentes. Enquanto estávamos lá, a alegria foi total. Nós nos sentimos realizados", afirma Darley.

Italla Stefany, coordenadora do Abrigo Cantinho do Aconchego, afirma que este tipo de ação é muito importante para os moradores do local. "Temos idosos que não recebem visitas de ninguém, mesmo os que têm família. A felicidade deles quando tem gente pra conversar, pra trazer alegria, é muito grande. Além disso, este tipo de doação é muito importante, pois ajuda a mantermos o espaço", conta.

Para Fátima Gomes, assessora financeira do Sicoob Coopemar, que também integrou o time de voluntários na ação, a experiência foi ímpar. "Arrancamos muitos sorrisos de alguns rostinhos que víamos que estavam tristes, por ausência de seus familiares ou mesmo com as suas dificuldades oriundas da idade ou saúde. Saímos de lá satisfeitos, acreditando que estamos nesta Terra para servir pessoas, pois só assim seremos melhores no que fazemos", conclui.

> "Saímos de lá satisfeitos, acreditando que estamos nesta Terra para servir pessoas, pois só assim seremos melhores no que fazemos", conta **Fátima Gomes**.

Palestra sobre educação financeira e concurso de redação motivam estudantes do interior do estado

Sicoob Coopere promoveu ação em 13 cidades em que atua

A educação financeira é uma ferramenta importante no combate à desigualdade social, principalmente entre os jovens, que chegam à idade adulta cada vez mais endividados. De acordo com uma pesquisa da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas e do Serviço de Proteção ao Crédito (2019), quase 40% dos jovens de 18 a 24 anos já tiveram ou têm o nome sujo. Especialistas apontam que, além do desemprego, a estatística tem como justificativa a falta de educação financeira, já que grande parte se endivida para adquirir bens de consumo.

Para estimular que estudantes reflitam e debatam o assunto, a Cooperativa de Crédito do Nordeste e Centros Norte e Sul da Bahia (Sicoob Coopere) promoveu, em virtude do Dia C, palestras sobre educação financeira e concursos de redação sobre o tema em escolas públicas de 13 municípios em que atua: Tucano, Retirolândia, Serrinha, Quixabeira, Valente, Jaguaquara, Conceição do Coité, São Domingos, Gavião, Jequié, Nova Fátima, Paulo Afonso e Capim Grosso.

No total, 1.280 estudantes do ensino médio participaram das palestras e 516 dos concursos de redação. A ação, que aconteceu ao longo do segundo semestre de 2019, em parceria com o Instituto Sicoob, mobilizou 81 voluntários, que estimularam os jovens a terem uma relação mais saudável com o dinheiro. Como um incentivo ao planejamento financeiro, os três autores das melhores redações de cada município foram premiados com Poupanças Sicoob.

"Discutir sobre educação financeira é sempre um desafio, afinal, envolve uma mudança cultural em relação ao consumo de bens e serviços. Somos estimulados o tempo todo a comprar sem antes analisar a nossa capacidade financeira, por isso, temos que adotar algumas técnicas. A principal delas é fazer o orçamento mensal, assim iremos entender os nossos hábitos de consumo, definir as prioridades e objetivos, organizar e tranquilizar a vida financeira, administrar imprevistos e consumir de forma contínua e crescente", explica o analista de comunicação social do Sicoob Coopere, Ney Carlos Silva.

Quer fugir das estatísticas e ficar livre das dívidas? Então confira três dicas básicas de educação financeira e comece já a se planejar!

1. Analise sua situação atual, traçando um perfil de consumo. Você tem alguma dívida? Ou tem algum dinheiro guardado? Quanto do que você ganha vai para as despesas fixas e quanto para o supérfluo?

2. Depois, é hora de planejar melhor os seus gastos. Agora que você já entendeu para onde o seu dinheiro está indo, trace quais são os seus objetivos e crie um planejamento. Analise quanto é possível economizar por mês pensando nas suas metas, seja para quitar uma dívida, para comprar algo que deseja ou para investir. Estabeleça metas possíveis, para não se frustrar, e reserve esta quantia logo no início do mês.

3. A última dica é óbvia, mas é importante frisar: não gaste mais do que ganha. Controle as despesas do mês, considerando seus gastos essenciais. Adeque seu estilo de vida às suas possibilidades, cortando despesas supérfluas, como as compras por impulso, e pratique o consumo consciente!

Sicoob Sertão ajuda a transformar vidas em sete cidades onde atua

Cooperativa promove diversas atividades pelo Dia C

A Cooperativa de Crédito do Sertão Baiano (Sicoob Sertão) promoveu, ao longo do mês de novembro, ações pelo Dia C em sete cidades em que atua: Pintadas, Ipirá, Várzea da Roça, Ruy Barbosa, Piritiba, Senhor do Bonfim e Ponto Novo. Com o lema "Atitudes simples movem o mundo", e imbuídos na missão transformar a vida da população, as agências promoveram atividades de cuidado com a comunidade e atenção à saúde.

"Para o sistema cooperativista, o Dia C é um marco importante para a aproximação com a comunidade. No Sicoob Sertão, a ação serve justamente para devolver um pouco para a população a questão da solidariedade e da contribuição, seja em forma de serviços de saúde, como fizemos em algumas cidades, seja com coleta de alimentos, em prol de instituições que auxiliam pessoas carentes. Esses momentos fortalecem o sistema cooperativista", explica o vice-presidente da cooperativa, Manoel de Jesus.

Em **Pintadas**, a cooperativa promoveu diversas atividades no dia 11 de novembro de 2019, como oficinas para produção literária e economia solidária, palestras sobre cooperativismo e consumo consciente, consultorias financeiras (com orientações sobre a gestão de orçamento familiar), mutirão de saúde, projeto de plantio e reflorestamento, com distribuição de mudas.

O mutirão, realizado na Praça Honorato Gonçalves, contou com aferição de pressão, teste de diabetes, orientações sobre saúde bucal, aplicação de flúor, outros testes rápidos de saúde e vacinação contra o sarampo. Houve, ainda, uma exposição de trabalhos e maquetes feitos com materiais reciclados, feitos pelos alunos do Colégio Estadual Normal de Pintadas, e apresentações de estudantes em projetos de leitura, de teatro e de dança.

A ação aconteceu em parceria entre o Sicoob Sertão e as cooperativas Ser do Sertão, Cooap e Coopaves, com a Rede Pintadas/CESOL, Colégio Normal de Pintadas, Secretarias Municipais de Saúde e de Educação e Associação Padre Ricardo. Cerca de 250 pessoas foram beneficiadas com o projeto.

Em **Várzea da Roça**, o Dia C, que aconteceu dia 30 de novembro de 2019, promoveu o resgate de várias brincadeiras antigas na cidade, como as competições de baleado, corrida de saco e ovo na colher, além de um passeio ciclístico (de Várzea da Roça a Várzea do Meio), aulas de zumba com o grupo da terceira idade, plantio de árvores e doação de alimentos não-perecíveis.

Cuidado com as crianças e os adolescentes

Em **Ipirá**, 20 voluntários promoveram, no dia 30 de novembro de 2019, uma ação de serviços de saúde bucal (com orientação sobre prevenção, escovação, aplicação de flúor e distribuição de kits), corte de cabelo e realização de penteados para 120 crianças e adolescentes do projeto Dançar à Vida, que atua no bairro 20 de Abril e no povoado de Ipirazinho.

Em **Ruy Barbosa**, a cooperativa organizou um "Happy Break" para estudantes do Colégio Estadual Professor Magalhães Neto, instituição voltada aos ensinos médio e técnico. A ação, que aconteceu no dia 27 de novembro de 2019, foi criada com o objetivo de incentivar o desenvolvimento pessoal e profissional de 100 alunos, através de intervenções durante os intervalos das aulas, ações itinerantes e estandes educativos. Foram trabalhados, por 10 voluntários, temáticas como motivação, bem-estar e planejamento financeiro.

Em **Senhor do Bonfim**, a cooperativa promoveu a ação "Semeando bem-estar para colher gratidão", com a proposta de despertar e incentivar as crianças do município no cuidado com a saúde, apreço pela educação e cultura, e na ajuda e respeito ao próximo. Cerca de 15 voluntários participaram do projeto, que aconteceu em 23 de novembro de 2019 e beneficiou 60 crianças e adolescentes, de 4 a 16 anos. A atividade desenvolveu momentos de lazer, diversão e aprendizado, com atividades lúdicas desenvolvidas a partir de contos de fada clássicos e contemporâneos.

Caminhada solidária

Na cidade de **Piritiba**, voluntários e moradores se uniram em uma caminhada solidária pelas ruas do município, com saída da Praça Getúlio Vargas, em prol da ONG Céu Azul e do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social). O evento, que aconteceu em 9 de novembro de 2019, arrecadou mais de 500 quilos de alimentos para cerca de 100 pessoas beneficiadas pelas instituições.

Em **Ponto Novo**, foi realizada uma ação para coletar alimentos em prol de famílias carentes do município. A campanha, iniciada em novembro, contou com o apoio de 10 voluntários e beneficiou cerca de 100 pessoas. A distribuição aconteceu no dia 23 de dezembro de 2019.

Mutirão de saúde, bem-estar e cidadania atende gratuitamente mais de 750 pessoas em Nova Soure

Ação da Unibrasil Saúde contou com o apoio de equipes profissionais multidisciplinares

Mais de 750 atendimentos gratuitos foram realizados pela Cooperativa de Trabalho dos Profissionais de Saúde (Unibrasil Saúde) no município de Nova Soure, no dia 18 de novembro de 2019. O mutirão, promovido em virtude do Dia C, aconteceu na Praça da Bandeira e contou com o apoio de equipes multiprofissionais, formadas por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, psicólogos, fisioterapeutas, nutricionista, advogados, assistentes sociais, educador físico, cabeleireiro, manicure e professores.

A população contou com diversos serviços oferecidos gratuitamente nos stands. Na área da saúde, foram realizados exames de eletrocardiograma, colposcopia, ultrassonografias, laboratoriais, testes rápidos, além de aferição de pressão arterial e glicemia, vacinação contra sarampo, aplicação de flúor e restauração nos dentes, acupuntura, ventosaterapia e atividade física.

Teve também serviço de assessoria jurídica, emissão de RG, carteira de trabalho e reservista e espaço de beleza, além de palestras educativas sobre sexualidade, sustentabilidade ambiental, combate à dengue e cooperativismo.

"O objetivo da iniciativa foi divulgar o cooperativismo e contribuir, através do voluntariado, com o desenvolvimento social das comunidades e transformar realidades, elevando a qualidade de vida das pessoas", conta Adriana Carvalho, assistente social da cooperativa. A ação, que promoveu saúde, bem-estar, cidadania e conscientização ambiental para a comunidade, contou com o apoio de 120 voluntários. A Unibrasil Saúde atuou em parceria com a Prefeitura Municipal, Secretaria de Saúde e o Sistema OCEB.

Região Oeste

Cooperativismo em ação no Oeste baiano: Cuidados com a comunidade e com a natureza

Responsabilidade socioambiental move iniciativas da Coopeb

A Cooperativa Educacional de Barreiras (Coopeb) realizou duas ações diferenciadas em virtude do Dia C, em parceria com a Sicredi União MS/TO, agência de Barreiras, pensadas para ajudar a comunidade e cuidar do meio ambiente. A primeira delas foi um mutirão voltado à população, que aconteceu no dia 14 de setembro de 2019, na Praça Castro Alves, no centro da cidade, e reuniu mais de 70 parceiros, oferecendo diversas atividades e serviços para os barreirenses.

Na ação, cerca de 400 pessoas tiveram acesso gratuito a orientações e atendimentos nas áreas de saúde, esporte, conscientização ambiental, lazer, beleza, suporte jurídico, empreendedorismo e educação financeira. Também foram realizadas atividades para as crianças e um aulão de dança. Os participantes doaram latas de leite em pó, que foram destinadas ao Hospital Martagão Gesteira e ao projeto Oeste Criança.

Considerando a demanda, "a área da saúde, é sem dúvida, a mais procurada. Os médicos presentes, os enfermeiros, os biomédicos, os dentistas, todos, cada um em sua função, estavam encantados com o atendimento às pessoas", ressaltou Edlânia Carvalho, diretora da Coopeb.

Andreia Dutra, maquiadora voluntária da ação, afirma que sempre espera pelo Dia C com um sentimento de amor, carinho e expectativa. "Lá, temos a certeza de que vidas são transformadas e que risos e autoestima são vislumbrados. Uma conexão maravilhosa entre os envolvidos e a certeza que mais uma vez será lindo e emocionante", conta.

Edlânia afirma que a Coopeb atua em parceria com a Sicredi União MS/TO, representando em todo o Oeste a força do cooperativismo, e agradece a todos que sempre participam das ações. "Juntos, nós podemos sim melhorar o mundo e a vida das pessoas. Atitudes simples movem o mundo!", garante.

Consumo 100% autossustentável: Coopeb instala placas solares para geração de energia na escola

Para reduzir impactos ambientais e custos internos, a Coopeb instalou, em 2019, placas solares para produção de energia sustentável em toda a escola. A iniciativa proporciona o consumo responsável, já que a geração de energia elétrica renovável é considerada uma das melhores alternativas para o meio ambiente, pois não produz nenhum tipo de gás que intensifique o efeito estufa.

As placas já estão em funcionamento e produzem, até o momento, 70% de toda a energia necessária para a escola. De acordo com a diretora da cooperativa, Edlânia Carvalho, "a ideia surgiu a partir das análises feitas pelo Conselho de Administração da Coopeb, que indicavam, além de um incremento financeiro no futuro, a possibilidade de investir em algo que tivesse representação educativa para nosso grupo de estudantes".

David Schmidt, presidente da Coopeb, explica que o projeto é pioneiro na educação. "A Coopeb sai na frente nesta questão de usar este tipo de recurso, de tecnologia, para se tornar 100% autossustentável na geração de energia. Isso faz com que, provavelmente, nós sejamos a primeira escola a trabalhar com este tipo de recurso no Oeste da Bahia, e quem sabe até uma das primeiras cooperativas", afirma.

De acordo com representante da empresa que fez a implantação, o sistema de energia instalado possui 192 placas de 370 watts e pega um inversor de 60 quilowatt-pico, que é capaz de produzir até 10 mil quilowatt-hora por mês, com capacidade de abatimento de conta em torno de R$ 7.800 reais. "Se nós levarmos isso a aumentos percentuais ano a ano, esse valor vai sempre aumentar", explica o representante.

Apesar do custo alto para implantação das placas solares, a estimativa de retorno é de até três anos após a instalação. Edlânia Carvalho diz que, além da economia para o futuro, "produzir energia limpa e sustentável em uma escola como a Coopeb representa uma alavancada deste propósito disseminado em toda a sociedade". De acordo com ela, "agir de forma alinhada com a proposta metodológica da escola produz respeito e consideração de toda a população barreirense".

Assista ao vídeo sobre energia solar na Coopeb.

Cooperativa e escola se unem para estimular visão empreendedora em jovens

Cooproeste promove iniciativa em parceria com escola municipal de Luís Eduardo Magalhães

A Cooperativa Agropecuária do Oeste da Bahia (Cooproeste) desenvolve, desde 2018, uma iniciativa de caráter contínuo pelo Dia C, destinada a jovens estudantes da Escola Municipal Cezer Pelissari, no bairro Jardim das Acácias, em Luís Eduardo Magalhães. O objetivo da cooperativa é oportunizar aos alunos a construção do conhecimento diversificado, para despertar habilidades empreendedoras, com base no Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) número 4 da ONU, "Educação de Qualidade".

Sônia Sabino, coordenadora do projeto e supervisora administrativa da Cooproeste, explica que a iniciativa ainda está em desenvolvimento. No primeiro ano da ação, a instituição realizou um diagnóstico no ambiente educacional entendendo quais eram as maiores necessidades dos alunos e, com isso, traçou um planejamento.

Taline Almeida, coordenadora da Cezer Pelissari, conta que as duas instituições perceberam que os estudantes não tinham perspectivas de futuro. "Eles não faziam planos. Percebemos que tínhamos que preparar essas crianças e trazer as famílias para a escola, para inclui-las no processo, para só depois trabalharmos a questão do empreendedorismo. A escola não vai sozinha sem a família, e a gente vê esse reflexo no próprio aluno", afirma.

Por conta disto, foram criadas, no segundo ano do projeto, em atendimento ao primeiro objetivo da iniciativa, que é o de estimular a participação da família no âmbito educacional, algumas ações para

que alunos, pais e responsáveis se sentissem acolhidos pela escola.

"Fizemos uma palestra para os pais com o objetivo de conscientizá-los sobre a importância da participação no desenvolvimento e futuro dos filhos, e também para o sucesso do projeto. Tivemos também teatro com abordagem da reflexão "Quem Sou Eu?", apresentação musical e mostra cultural com crianças que já estudaram na escola, exemplificando que o empreendedorismo dá certo", explica Sônia.

"Fizemos também o diário de bordo, para conhecer melhor a estrutura familiar de cada aluno. Organizamos um dia de entrega dos boletins com atendimento para os pais, com a parceria da Secretaria de Saúde, que disponibilizou enfermeiros e dentista para atendê-los nos cuidados com a própria saúde", completou Taline.

A proposta da iniciativa da Cooproeste para 2020 é continuar realizando as atividades para construção do conhecimento diversificado para os estudantes e ir além, oportunizando cursos preparatórios na área do empreendedorismo para 30 alunos do 9º ano do Ensino Fundamental. Entre os critérios para a participação, estão o compromisso em desenvolver as atividades propostas no diário de bordo, ser participativo nos projetos da escola, ter apoio da família para concluir o curso e o obter parecer do conselho de classe.

"Queremos construir com estes estudantes do último ano da instituição a ideia do empreendedorismo, para abrir novos caminhos e mostrá-los que eles podem mudar suas realidades", afirma Taline. Para Sônia, levar o empreendedorismo para a escola é motivar o aluno a despertar o sentimento crítico e suas habilidades. Além disso, é fazer com que esse aluno perceba que o empreendedorismo pode ser coletivo, e que as cooperativas existem no contexto de empreender coletivamente, onde a participação do grupo se revela de forma economicamente viável e socialmente justa. "É importante para a comunidade que a gente possa contribuir para que esses jovens busquem um futuro de qualidade, consistente, planejado", reitera.

Cooperativas agropecuárias, de crédito e de transporte unem-se em campanha para doação de sangue

Iniciativa mobilizou população e contribuiu para o aumento do número de doações de sangue

A união faz a força e, no cooperativismo, os esforços são intensos para conectar pessoas por uma sociedade mais justa e solidária. Com a missão de conscientizar a população e estimular a doação de sangue, as cooperativas agropecuárias, Cooperativa dos Produtores Rurais da Bahia (Cooperfarms), Cooperativa Agropecuária do Oeste da Bahia (Cooproeste) e Sociedade Cooperativa Unibahia (Unibahia); a de crédito, Sicredi União MS/TO, agência de Luís Eduardo Magalhães; e as de transporte, Cooperativa de Transportes de São Francisco (Cootransf) e Cooperativa de Transportadores de Luís Eduardo Magalhães (COOPGNP), uniram-se para celebrar o Dia C com a campanha "Doar faz bem, Doe sangue", realizada entre os dias 17 e 20 de setembro de 2019, no Laboratório Central de Saúde Pública (LACEN), em Luís Eduardo Magalhães.

A iniciativa, que pelo terceiro ano consecutivo contou com apoio da Fundação de Hematologia e Hemoterapia da Bahia (Hemoba), Prefeitura Municipal, Clínica São Camilo e SESCOOP/BA, trouxe resultados superpositivos, com mais de 1000 pessoas beneficiadas, confirmando que "atitudes simples movem o mundo". Para alegria dos envolvidos, a campanha teve um saldo de 336 bolsas de sangue coletadas e 130 cadastros voluntários de doação de medula óssea. Além disso, a ação conseguiu promover a fidelização de parceiros à iniciativa, que também teve como objetivo estimular a doação de sangue ao longo do ano.

A dona de casa Cristiane dos Santos, de 36 anos, e a filha Keille Menezes, de 20 anos, estudante de enfermagem, foram duas das 336 pessoas que foram até o LACEN munidas de solidariedade para a doação. "É um gesto simples que pode salvar muitas vidas, inclusive a nossa, porque a gente não sabe o dia de amanhã", afirmou a jovem, que pela primeira vez doou sangue. Cerca de 450 pessoas passaram pelo processo de triagem, sendo 108 inaptos à doação de sangue e 6 bolsas frustradas. Mais de 40 profissionais, entre comissão organizadora, área da saúde e voluntários, participaram dos quatro dias de campanha.

Segundo o presidente da Cooperfarms, Marcelo Kappes, a campanha converge com os objetivos e os princípios do cooperativismo de unir pessoas por uma sociedade mais justa. "Se considerarmos que para cada ato voluntário de doação de sangue até quatro

vidas podem ser salvas, atingimos um número bastante expressivo de 1.320 vidas", comemora Kappes.

O diretor geral da Fundação HEMOBA também participou da cerimônia de abertura da campanha. Ele ratificou a importância do incentivo à doação de sangue e parabenizou a sociedade civil organizada e o poder público municipal de Luís Eduardo Magalhães pela iniciativa. "Só temos a agradecer o exemplo que testemunhamos e que deve ser seguido por todos os municípios da Bahia", enfatizou Fernando Araújo.

O diretor executivo da Cooperfarms, André de Oliveira, reforça que o Dia C superou as expectativas graças à intercooperação entre as cooperativas locais. "A campanha 'Doar faz Bem' foi um sucesso com a participação voluntária da comunidade. Tínhamos uma capacidade técnica para atender até 500 pessoas mas, durante a semana, tivemos quase o dobro do número de pessoas que gostariam de fazer a doação. Isso demonstra que a comunidade abraçou a campanha e buscou cooperar em ajudar o próximo", comemora André.

Já o gerente geral da agência da Sicredi União MS/TO de Luís Eduardo Magalhães, Giego Michel Scholz, conclui que a ação permitiu à população e aos voluntários colocar em prática o espírito cooperativista para promoção do bem-estar social. "O evento possibilitou a união das cooperativas em prol do bem comum, com a campanha para coleta de bolsas de sangue válidas. A iniciativa foi sensacional, com quatro dias maravilhosos, que mostraram a essência do nosso cooperativismo, de ajuda mútua ao próximo e integração entre as cooperativas. Todos os esforços foram fundamentais para que a gente tivesse alcançado todos os resultados", celebra Giego.

Doação de sangue no Brasil

Doar sangue é um dos maiores gestos de solidariedade. Confira os requisitos básicos para ser um doador, indicados pelo HEMOBA:

Estar em boas condições de saúde e pesar acima de 50 kg;

Apresentar documento original com foto, emitido por órgão oficial e válido em todo o território nacional;

Ter entre 16 e 69 anos de idade, sendo que menores de 18 anos devem estar acompanhados por um responsável legal;

Pessoas com mais de 60 anos só poderão doar caso já tenham realizado uma doação antes dos 60 anos;

Homens podem doar até quatro vezes a cada 12 meses, com intervalo mínimo de 60 dias entre as doações, e mulheres podem doar até três vezes a cada 12 meses, com intervalo mínimo de 90 dias entre as doações.

Região Sudoeste

Moradores da cidade de Barra ganham dia de serviços gratuitos voltado à saúde e bem-estar

Dia de Cooperar da CTES repete sucesso da primeira edição

Com o objetivo de proporcionar qualidade de vida e incentivar hábitos saudáveis para os moradores da cidade de Barra, localizada a 675 quilômetros de Salvador, a Cooperativa de Trabalho Especializada em Serviço (CTES) ofereceu, no dia 13 de abril de 2019, uma gama de serviços gratuitos voltados à saúde e bem-estar. Repetindo o sucesso da primeira edição do Dia C, que aconteceu em Irecê em 2018, o mutirão de solidariedade conseguiu beneficiar grande parte da população, que também foi presenteada com uma feira de saúde. O evento, que contribuiu para fortalecer o trabalho voluntário e reforçar a capacidade do setor em atuar socialmente, contou com apoio do SESCOOP/BA.

A vasta programação ofereceu aos moradores aferição de pressão e de glicemia, além de aulas de maquiagem e manicure, na Praça Barão de Cotegipe, conhecida como Praça do Coreto. Para tornar o evento ainda mais especial, o dia contou com apresentações culturais locais, como a da Fundação de Capoeira "Eu Negro", do mestre Jocilon Nascimento, do professor Moisés Freitas, com sua percussão, e da orquestra de violões "Lira Musical Deolindo Lima", formada por músicos adolescentes. O evento também abriu espaço para que cooperados e populares mostrassem seus dons artísticos, interpretando músicas regionais e da MPB, em clima de alegria e descontração.

"Devido ao sucesso da segunda edição do Dia C na cidade, já estamos planejando outras ações de promoção social para este ano. Temos a certeza de que a sustentabilidade e o bem-estar dos nossos cooperados e da população são de grande valor", destaca Maiana de Oliveira, gerente contábil da CTES. Ainda de acordo com a gerente, a CTES acredita que os projetos ambientais, sociais e culturais podem ser a oportunidade para que comunidades carentes superem, muitas vezes, a sua realidade.

"O belo cenário da cidade, com seu estilo centenário, casarões tombados, à beira do encontro dos Rios Grande e São Francisco, contribuíram para que o nosso evento ficasse ainda mais encantador. Além disso, foi de extrema importância o envolvimento dos cem voluntários, que se dedicaram de forma incondicional, para que esse dia seja capaz de ficar marcado para o público que participa", celebra Maiana.

Jeane Portela, assistente social da CTES, comenta sobre a reação das pessoas que buscaram atendimento e foram beneficiadas com a ação. "São pessoas que se emocionam com um simples gesto de cuidado e atenção. Mostramos a elas o poder da cooperação e que juntos podemos transformar o mundo com atitudes simples".

Vitória da Conquista ganha dia especial com diversos serviços oferecidos à comunidade

Sicoob Crediconquista realiza Dia C com ações de saúde e formação cidadã

Mostrando a força e a união do cooperativismo, a Cooperativa de Crédito do Sudoeste Baiano (Sicoob Crediconquista) promoveu, em parceria com o Instituto Sicoob, Coopmac, Unimed e SESCOOP/BA, um dia especial voltado à realização de diversos serviços para os moradores de Vitória da Conquista, no dia 9 de dezembro de 2019. Quem circulou pelo centro da cidade teve acesso a serviços básicos de saúde e formação cidadã. Além disso, um saboroso café da manhã foi oferecido aos participantes da ação alusiva ao Dia C, que foi animada pela música ao vivo de Jânio Arapiranga e Vadinho Barreto.

Marcos Alberto, diretor administrativo do Sicoob Crediconquista, celebrou os números da iniciativa, que beneficiou cerca de 400 pessoas, que puderam aferir pressão, realizar teste glicêmico e de HIV, além de ter acesso a atividades para fomentar a educação cooperativista e financeira, através de atendimento individualizado, auxiliando as pessoas a reverem sua relação com o dinheiro, utilizando-o de forma consciente, e consulta ao SPC/Serasa.

"Nós, do Sicoob Crediconquista, Instituto Sicoob, Coopmac e Unimed, nos unimos com a missão de realizar serviços de saúde e educação financeira gratuitamente para toda comunidade conquistense, buscando estimular o cuidado com a saúde de uma forma geral, como também contribuir para a educação financeira da população. O SESCOOP/BA tem feito um trabalho excepcional junto a todas as cooperativas", afirma Marcos Alberto.

Para a enfermeira da Rede Bem Viver da Unimed, Carla Eduarda, a experiência foi de extrema importância. "Nesse evento que celebramos o Dia C, dia de cooperativismo, que é uma das metas dos princípios que a gente atende, conseguimos trabalhar juntos com a população oferecendo diversos serviços. Foi um dia de grande movimento na cidade e a comunidade participou em peso", destaca Carla.

Educação financeira

A educação financeira é um tema que deve ser inserido na vida de todo cidadão. Como a maioria das pessoas não teve a oportunidade de aprender a utilizar o dinheiro da forma correta, os índices de endividamento e inadimplência ainda são muito altos para a maioria da população brasileira. Ter acesso a métodos que ensinam a lidar com recursos financeiros contribuem para a concretização de objetivos e formação de uma sociedade mais consciente e sustentável. Cooperados com mais informações financeiras tendem a fazer melhores escolhas e investimentos.

Sicoob Credcoop colabora com a segurança de hóspedes e voluntários da Casa da Vida

A Cooperativa de Crédito dos Servidores Públicos, Empresas privadas e seus empregados de Vitória da Conquista (Sicoob Credcoop) promoveu uma campanha pelo Dia C, que doou itens de segurança para a Casa da Vida. A instituição acolhe acompanhantes de pacientes de outros municípios internados no Hospital Geral de Vitória da Conquista, conhecido como Hospital de Base, que não têm como se manter na cidade enquanto auxiliam seus familiares.

O projeto, que tem cerca de três anos, é mantido por doações e oferece refeições, local para banho e descanso, além de contar com profissionais para realizarem escuta especializada, beneficiando, por mês, mais de cem pessoas. A cooperativa comprovou que "atitudes simples movem o mundo" através da doação e instalação de um sistema de monitoramento, com câmeras e monitor, para contribuir com a segurança de todos que se hospedam e se voluntariam na organização.

As doações foram entregues no dia 9 de outubro de 2019. Paloma Dantas, coordenadora da Casa da Vida, explicou que a instituição tem um movimento intenso de pessoas diariamente e, por conta disto, as câmeras foram de grande importância. "A doação do sistema de segurança feita pelo Sicoob chegou em um ótimo momento, pois trouxe para a instituição a segurança que estávamos precisando", afirma a coordenadora.

Região Piemonte e Chapada

Ações de solidariedade e compromisso social promovem o bem-estar em Irecê

Iniciativa da Coperil promoveu atendimentos na área da saúde e beleza para beneficiados da Apae

Pelo sexto ano consecutivo, a Cooperativa de Ensino da Região de Irecê (Cooperil) uniu forças em uma grande corrente do bem, capaz de transformar a realidade de diversas pessoas em Irecê. A iniciativa da instituição pelo Dia C em 2019 aconteceu em benefício da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), organização social que promove a atenção integral à pessoa com deficiência intelectual e múltipla.

Em parceria com quase 40 voluntários, entre médicos, dentistas, cabeleireiros e cantores, a cooperativa promoveu a oferta de alguns serviços para os alunos da associação, no meio do ano, como atendimentos na área da saúde, exames, cortes de cabelo e maquiagem, atividades lúdicas e de interação. Na ação, que beneficiou 200 pessoas, foram realizados cerca de 90 consultas médicas, 25 exames laboratoriais e 30 cortes de cabelo.

"Participar do Dia C foi muito bom e acho que cada um de nós pode fazer nossa parte. Geralmente, a gente fica a reclamar do poder público. É como diz o lema 'Atitudes simples movem o mundo'. Se cada um de nós der um pouquinho do nosso tempo, a gente faz a diferença", disse a médica pediatra Cibele Ribeiro, uma das voluntárias da ação.

A cooperativa se mobilizou, também, para montar uma sala de atividades manuais para os alunos da Apae, que foi uma das necessidades apontadas pelos gestores da instituição. Para isso, foram doadas 4 mesas e 20 cadeiras para o espaço.

Representando as mães dos alunos e profissionais que atuam na Apae, Maria Euzilene Roque de Jesus conta que achou o projeto maravilhoso. "Estou na Apae desde 2004, e nunca vi um evento que abrangeu tanto, além do cuidado que os organizadores tiveram em escolher os melhores profissionais. Foi muito positivo! A gente só tem a agradecer à Coperil por tudo, pelos atendimentos e pela inclusão que a cooperativa faz verdadeiramente com a Apae".

Como de praxe, ainda dentro da programação do Dia C, a Coperil realizou, no dia 30 de julho, a "Caminhada do Dia C", reunindo um grande público (alunos, pais, voluntários, professores, crianças atendidas na Apae e parceiros). A ação se iniciou na sede da cooperativa e percorreu as principais avenidas da cidade, com muita alegria e descontração, ao som de trio elétrico com músicas e pessoas que falavam sobre os princípios e valores do cooperativismo para a comunidade.

Região Sul

Ações incentivam a alimentação saudável e o cuidado com crianças, idosos e com o meio ambiente

Cooeduc Eunápolis promove plantios e atividades de conscientização

A Cooperativa de Trabalho dos Profissionais em Educação de Eunápolis (Cooeduc) realizou, no segundo semestre de 2019, diversos projetos alusivos ao Dia C. As iniciativas da instituição foram direcionadas às necessidades das comunidades e voltadas ao desenvolvimento sustentável, através do cuidado com crianças, idosos e com o meio ambiente.

No dia 26 de julho, a cooperativa implantou uma horta na escola. O objetivo da iniciativa foi difundir conhecimentos sobre as técnicas de plantio e cuidados necessários para a manutenção de hortas em pequenos espaços, de forma que possam ser produzidos alimentos saudáveis e nutritivos para compor o cardápio da cooperativa.

A ação, que incentivou o cuidado com o meio ambiente e com a alimentação, contou com a participação dos alunos da Educação Infantil e do Ensino Fundamental I, sob a orientação dos professores de Ciências e Geografia da Cooeduc e de uma técnica em agropecuária, convidada pela escola.

Os alunos assistiram atentamente as instruções sobre a implantação e manutenção de hortas com ervas medicinais e temperos, demonstrando grande interesse pelo assunto. "Foi interessante aprender a semear e a usar o hidrogel, para não precisar molhar a planta todos os dias", afirma o estudante Breno da Silva Galdino, do 5º ano do Ensino Fundamental.

No dia seguinte, 27 de julho de 2019, a cooperativa promoveu outra ação voltada ao desenvolvimento da consciência ambiental: o plantio de árvores. Cada uma das 27 turmas da escola plantou duas árvores no entorno da Lagoa Maria de Lourdes, localizada nas imediações da cooperativa, com o objetivo de evitar o assoreamento da região.

Projeto Melhor Idade

O "Projeto Melhor Idade: Viva Seu Futuro" foi também uma ação dentro da programação do Dia C. Na quadra da cooperativa, no dia 27 de julho de 2019, reuniram-se alunos da Educação Infantil e Fundamental, seus avós, idosos de abrigos de Eunápolis e visitantes convidados pelos alunos para vivenciar momentos de integração.

O projeto teve um perfil multidisciplinar e buscou estimular nas crianças a atenção e o cuidado com os idosos e pessoas com deficiências. O projeto contou com apresentações artísticas e com a realização de atividades de produção de textos poéticos, musicais e outras homenagens aos avós e aos demais visitantes convidados para culminância.

A ação, além de promover um encontro de gerações, teve um cunho solidário, pois os alunos doaram produtos de higiene pessoal e alimentícios, que foram destinados às entidades Recanto dos Idosos e SOS VIDA, que cuidam de idosos e crianças no município de Eunápolis.

"O Dia de Cooperar representa para nós, cooperativistas, um compromisso com o desenvolvimento sustentável, com prática de ações que visam melhorar a qualidade de vida nos seus mais diversos aspectos, com a prática de ação e atitudes simples, porém, significativas para a comunidade em que a escola está inserida", pontuam os professores da Cooeduc, Gilmar Reis e Márcia Cordeiro.

Cooeps promove mutirão socioambiental em Porto Seguro e Trancoso

Voluntários participaram de diversas ações em prol de uma cidade mais limpa

Estima-se que o Brasil tenha uma população de 210,1 milhões de habitantes, segundo levantamento publicado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Já parou para imaginar como estará o planeta em alguns anos, se cada indivíduo jogar um papel no chão ou descartar garrafa plástica no mar? O mundo está sendo inundado pelo lixo tóxico e milhões de garrafas plásticas, entre outros resíduos sólidos, acabam nos oceanos, ameaçando as vidas marinhas, o ecossistema e, é claro, a nossa saúde.

No dia 21 de setembro de 2019, Dia Mundial da Árvore, uma rede de solidariedade foi criada pela Cooperativa Educacional de Porto Seguro (Cooeps), batizada de "Cooeps Consciente", para conscientizar e sensibilizar a comunidade de Porto Seguro e Trancoso, dois dos maiores cartões-postais do Brasil, sobre a importância do descarte correto de lixo.

Incentivar ações simples que ajudam a manter a cidade sempre limpa foi uma das maiores missões

dos 600 voluntários da Cooeps, entre alunos e pais, que participaram de diversas atividades realizadas na cidade, entre elas, mutirão da limpeza com coleta e triagem de lixo, reciclagem e plantio de árvores, tornando-se grandes multiplicadores dos direitos e deveres ambientais, dentro e fora de casa.

As oficinas com materiais recicláveis, com a participação de alunos e seus familiares, foram fundamentais para os envolvidos vivenciarem, na prática, como a participação de cada indivíduo é fundamental na preservação do planeta e, consequentemente, na produção e descarte de menos lixo, que deve ser praticado em casa e em ambientes coletivos. "Atitudes simples movem o mundo" e a "Cooeps Consciente" conseguiu impactar os participantes para um olhar mais cuidadoso com o meio ambiente.

A coordenadora da Cooeps, Fabiane Gothe, afirma que a iniciativa foi um sucesso e contou com apoio da Prefeitura de Porto Seguro, da Cooperativa de Trabalho dos Profissionais em Educação de Eunápolis (Cooeduc), do projeto Coral Vivo (ONG que atua na sensibilização de coleta de lixo marinho) e de toda a comunidade.

"O Cooeps Consciente proporcionou uma experiência muito rica, tanto internamente quanto para toda a nossa comunidade. Com essa ação, os participantes passaram a ter um novo olhar sobre o que querem para os próximos anos: estar em lugares bonitos e agradáveis para se viver, ou em um depósito de lixos? Além disso, conseguimos mudar hábitos para contribuir com a sustentabilidade, entre eles, a não utilização de copos plásticos em nossa escola. Hoje, todos os alunos usam canecas. Estamos muito felizes com o engajamento de todos e, este ano, realizaremos mais uma edição do evento com a missão de atrair novos voluntários", afirma Fabiane Gothe.

5000 pessoas foram beneficiadas com o projeto

10 Km de área percorrida

137 sacos de lixo recolhidos

973,1 kg (peso total de itens coletados)

A Cooeps separou algumas dicas de hábitos sustentáveis que não podem ficar de fora da sua rotina para o bem comum. Confira:

Separar o lixo é a atividade mais simples e todos podem contribuir. Inicie separando lixo reciclado do lixo orgânico. Em seguida, separe o papel do plástico, do vidro e do alumínio.

A decomposição de um saco plástico pode demorar 35 anos. Utilize sacolas biodegradáveis ou de pano para contribuir para a preservação do planeta;

Não desperdice água;

Economize nas impressões de papéis, evite desperdícios. Quando puder, utilize ou recicle o seu próprio papel;

Quando possível, dê preferência a empresas que se preocupam com o meio ambiente;

Descarte aparelhos celulares, pilhas, baterias e eletrônicos da forma correta;

Apague as luzes;

Cultive plantas em casa;

Ande menos de carro. Sempre que puder, use bicicleta ou vá a pé.

Ação reúne esporte, saúde e solidariedade com arrecadação de alimentos para instituição carente

Sicoob Coopec celebra Dia C com apoio à Meia Maratona em Ilhéus

A corrida é um esporte que une o sentimento de superação e solidariedade, dentro e fora das pistas. A segunda edição da Maratona Costa do Cacau, realizada na sede regional da Ceplac, contou com uma ajuda de peso em 2019: a parceria com a Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Funcionários da Ceplac (Sicoob Coopec). A instituição escolheu o evento para apoiar e celebrar o Dia C, com o objetivo de estimular hábitos saudáveis à população e aos 800 inscritos, entre eles cooperados, que percorreram distâncias de 5, 10 e 21 Km. O evento reuniu esporte, saúde e solidariedade com a arrecadação de alimentos para a instituição Florescer Semeando com Você, que atende a crianças e adolescentes em Itabuna.

O cooperado Pedro Sebastião Filho, de 64 anos, conhecido como Pedro das Medalhas, que desde 1989 é praticante ativo do atletismo, participou do evento realizado no dia 22 de setembro de 2019. Ele corre há 30 anos e conta com o apoio do Sicoob Coopec nas corridas que participa dentro e fora da cidade. O público, formado por corredores e familiares que assistiram à prova, recebeu orientações de voluntários sobre prevenção à saúde e qualidade de vida, incentivo à prática de esportes, com explicações voltadas à caminhada, corrida e nutrição, além de atividades de alongamento, massagem terapêutica e aferição de pressão arterial.

Todas as práticas foram monitoradas por profissionais de educação física, fisioterapeutas, nutricionistas e enfermeiros que, juntos, contribuíram para a promoção de momentos de cuidado com a saúde, alegria e confraternização entre os presentes. Os voluntários mostraram, na prática, que o espírito de solidariedade e a saúde podem andar de mãos dadas.

Para Sílvio Roberto, membro do Conselho de Administração (CONAD) e coordenador de eventos do Sicoob Coopec, a iniciativa foi um sucesso. "Mais uma vez, o Sicoob Coopec participou ativamente do Dia C, promovendo ações que se coadunam com os objetivos do milênio propostos pela ONU. Colocando em prática alguns dos objetivos para transformar o nosso mundo, entre eles, Saúde e Bem-Estar, verificamos o grau de satisfação de todo o público envolvido e das instituições sociais às quais doamos os alimentos arrecadados durante o evento. Estamos nos preparando para a realização do próximo evento com expectativa de alcançar alguns outros objetivos propostos pela ONU", declara Sílvio.

Saúde e solidariedade

Intensificando as ações do Dia C de 2019, o Sicoob Coopec realizou uma campanha para arrecadação de alimentos durantes as inscrições da corrida. Os 600 quilos de alimentos doados pelos atletas, que abraçaram a causa da cooperativa, foram doados à Instituição Florescer Semeando com Você, em Itabuna.

A ideia de que existem várias possibilidades de atuar em ações contínuas reforça a solidariedade e a intercooperação no cooperativismo. Pensando nisso, o Sicoob Coopec aproveitou a Meia Maratona para divulgar a campanha "Coopere com a Vida – Seja doador de órgãos e avise a sua família".

Educação financeira, orientação jurídica e cuidados com o próximo

Sicoob Costa do Descobrimento promove ações em Itamaraju, Prado, Alcobaça, Itabela e Porto Seguro

A Cooperativa de Crédito do Médio Sul Baiano (Sicoob Costa do Descobrimento) atua com foco no desenvolvimento social e em soluções financeiras sustentáveis. Pensando nisto, a instituição promoveu no Dia C diferentes iniciativas, formando uma grande corrente do bem, nas agências de Itamaraju, Prado, Alcobaça, Itabela e Porto Seguro.

Saúde na Estrada

No dia 16 de julho de 2019, a cooperativa pegou uma carona solidária no programa "Saúde na Estrada", promovido pelo Posto Ipiranga, e realizou uma ação em Itamaraju, Extremo Sul baiano. O programa itinerante é especializado no atendimento ao público que circula pelas estradas, oferecendo exames gratuitos que ajudam na prevenção de doenças e contribuindo também para aumentar a segurança nas vias.

Dentro da programação do projeto, os colaboradores do Sicoob Costa do Descobrimento desenvolveram ações para ampliar a educação financeira da população. "Iniciamos com distribuição de panfletos e convidamos as pessoas para visitarem o stand. Lá, realizamos atendimento individual sobre finanças pessoais, destacando a importância da confecção e utilização de orçamento mensal e anual, além de realizar consulta ao Serasa", explica Herberty Hermano, assistente de negócios da cooperativa e voluntário da ação.

Campanha do Agasalho

O Sicoob Costa do Descobrimento beneficiou pessoas que residem em comunidades carentes ou que contam com o apoio de instituições sociais das cidades de Itamaraju, Prado, Alcobaça, Itabela e Porto Seguro, através da Campanha do Agasalho. Os voluntários, sensibilizados com a situação de vulnerabilidade social dos moradores, doaram roupas, cobertas e agasalhos para crianças e adultos.

A campanha ganhou grande adesão da equipe da agência da cooperativa Sicoob Costa do Descobrimento e também da sociedade, que se envolveu com a causa e fez doações. A agência da cidade alta de Itamaraju bateu o recorde: foram 1.016 peças arrecadadas, entre roupas e sapatos. Na região, a parceria com a Igreja Assembleia de Deus Madureira também foi um diferencial. "Contamos com o apoio da igreja, que já realiza ações em prol da comunidade", conta Diana Arrais Leite do Nascimento, gerente administrativo e financeiro da área de Suporte Organizacional do Sicoob Costa do Descobrimento.

As doações foram entregues em agosto. "O dia da entrega foi emocionante. Sem esperar nada em troca, é possível fazer diferença pelo simples prazer de ajudar o próximo. Pude ver e sentir a alegria estampada nos rostos das pessoas escolhendo um agasalho", relatou Francisco Lage de Oliveira, gerente da agência Sicoob Costa do Descobrimento - Itamaraju Cidade Alta.

Educação financeira nas escolas

A cooperativa também promoveu, ao longo do mês de agosto de 2019, uma iniciativa de educação financeira para 57 alunos do Ensino Fundamental do Instituto Educare, da cidade de Prado. A ação contou com atividades de leitura, fixação e narração de histórias, com o objetivo de despertar a importância da inclusão financeira dos cidadãos, para criar um novo modelo mental e uma nova postura perante os aspectos comportamentais que resultem em atitudes adequadas de planejamento, empoderamento e consumo sustentável.

Cooperativa age no cuidado com as crianças e na preservação do meio ambiente

Sete cidades em que o Sicoob Norte Sul atua promovem atividades pelo Dia C

Associados, funcionários, voluntários e moradores de sete cidades em que a Cooperativa de Crédito Norte Sul da Bahia (Sicoob Norte Sul) atua se uniram em seus pontos de atendimento, mostrando que "atitudes simples movem o mundo". As iniciativas promovidas pelo Dia C nas regiões tiveram como foco o cuidado com os mais necessitados, o desenvolvimento de crianças e adolescentes carentes, e a preservação do meio ambiente, em um ecossistema que impacta na vida econômica de toda a comunidade. Saiba quais foram as ações de cada local:

Juntos contra a fome

Em **Nazaré das Farinhas**, a cooperativa atuou em parceria com o Tiro de Guerra de Nazaré, arrecadando alimentos para a Santa Casa de Misericórdia da Bahia, que acolhe enfermos e famílias carentes. Foram doados, no dia 13 de setembro de 2019, cerca de 420 quilos de alimentos, totalizando 35 cestas básicas, com o intuito de ajudar o hospital a continuar oferecendo uma alimentação de qualidade a pacientes e acompanhantes. A ação beneficiou, diretamente, 200 pessoas assistidas pela instituição.

Em **Inhambupe**, voluntários, entre cooperados e não cooperados, se uniram e arrecadaram 200 quilos de alimentos. A ação do Dia C, realizada em 26 de outubro de 2019, beneficiou cerca de 20 famílias carentes que residem nos bairros mais periféricos da cidade.

Em **Rio Real**, a cooperativa atuou em parceria com o grupo Filhos de Maria, coletando uma tonelada de alimentos, que foram doados pelos associados e por moradores da cidade. A ação contou com voluntários que, no dia 20 de outubro de 2019, entregaram os mantimentos a 72 famílias carentes da região, alcançando cerca de 300 pessoas diretamente.

Em **Irará**, a cooperativa atuou em parceria com o grupo Amigos da Boa Vontade, arrecadando uma tonelada de alimentos, além de roupas e agasalhos, que foram doados para 60 famílias carentes da comunidade da Olaria. A doação aconteceu em 13 de outubro de 2019 e, em comemoração ao Dia das Crianças, o grupo de 10 voluntários promoveu uma festa animada no local, com brincadeiras, brindes, dia da beleza, corte de cabelo, penteados, unhas e pinturas. Cleide Carneiro, gerente da agência, alerta que este tipo de ação é de extrema importância para a comunidade em questão, "pois o índice de famílias que passam fome na região é muito grande".

Cuidado com as crianças

Em **Alagoinhas**, voluntários arrecadaram, com a ajuda de associados e parceiros, cerca de cem brinquedos para alunos do 1º ao 5º ano da Escola Municipal Adalgisa Santos. A ação, que aconteceu no dia 23 de outubro de 2019, beneficiou 82 alunos da instituição. Para Daiane Melo, agente de atendimento da cooperativa, não dá para medir a satisfação em ter visto o sorriso e a gratidão no rosto de cada criança, além das palavras de carinho e agradecimento dos professores. "Finalizamos com a sensação de dever cumprido, sabendo que através de nossas pequenas atitudes estamos fazendo a diferença", afirma.

Em **Gandu**, a cooperativa atuou em parceria com o grupo Ratos de Tatame, na construção de um local para dar aulas de jiu-jitsu para mais de 100 crianças e adolescentes carentes do bairro de Bela Vista e Juvêncio Leal. Para apoiar a ação, que promove a inclusão social de jovens através do esporte, desenvolvendo valores como respeito e disciplina, associados da cooperativa doaram materiais de construção, como sacos de cimento, areia e blocos, além de um valor em dinheiro.

"A Ratos de Tatame já desenvolve um trabalho social há quatro anos, através do projeto Gota de Esperança, que trabalha diretamente com 40 crianças e adolescentes de baixa renda de vários bairros de Gandu. Os jovens bolsistas assistidos pelo projeto treinam junto com os pagantes. Em março de 2019, decidimos construir uma sede dentro do bairro Bela Vista e Juvêncio Leal, para conseguir ajudar mais pessoas. O Sicoob Norte Sul me procurou, pois ficaram encantados com a ideia de resgatar e orientar estes jovens através do esporte, e através da cooperativa conseguimos muitos materiais para a reforma. Já temos mais de 150 alunos cadastrados para as aulas. Queremos ampliar e não oferecer apenas jiu-jitsu, mas também outras modalidades", conta Jackson Cardoso, idealizador da ação.

Meio ambiente sustentável

Em **Maragogipe**, o Dia C foi voltado para a preservação do meio ambiente. Com a participação e o apoio da Fundação Vovó do Mangue, e da comunidade, a cooperativa promoveu uma limpeza do manguezal da praia de Ponta de Souza, local que gera renda para grande parte da população do município, que sobrevive da pesca e da comercialização de frutos do mar. A ação, que ocorreu em 9 de novembro de 2019, uniu 40 voluntários e coletou cerca de meia tonelada de lixo. O movimento beneficiou mais de duas mil pessoas.

"Quando achei uma fralda descartável no meio dos galhos, percebi que é imprescindível a conscientização com atitudes", afirma a colaboradora Victoria Caroline. Para Aldo Lessa, também colaborador da cooperativa, todos os cidadãos devem se engajar na luta por um meio ambiente sustentável, "pois a degradação ambiental volta na forma de diversos problemas, seja na saúde, na educação, no trabalho ou no lazer".

Confira mais detalhes sobre a ação e sobre a importância da preservação dos manguezais na página 10.

Sicredi implanta a "Hortinha do Amor" em escola creche de Itabuna

Crianças passaram a ter contato mais próximo com a natureza e acesso à alimentação saudável

Com a proposta de estimular a vida saudável e a consciência ambiental desde a infância, a Sicredi Região Sul da Bahia transformou o antigo parque da Escola Creche Otaciana Pinto, no bairro Santo Antônio, em Itabuna, em uma horta. A iniciativa da cooperativa, realizada no dia 12 de setembro de 2019, integrou as ações do Dia C. Graças ao novo espaço, que recebeu o nome de "Hortinha do Amor", as crianças da instituição agora têm mais contato com a natureza e também poderão consumir alimentos de melhor qualidade na própria instituição. O projeto contribui para estimular hábitos sustentáveis, principalmente nesta era em que a tecnologia está cada vez mais presente na vida de crianças e adultos.

Vanessa Maria de Jesus, funcionária da Sicredi, lembra que, antes da iniciativa, a creche passava por algumas dificuldades, como a falta de espaço adequado para recreação, para as crianças brincarem e desenvolverem suas atividades. "A escola já possuía uma área obsoleta, onde era o antigo parque. Percebendo essa realidade, a cooperativa teve a ideia de construir a 'Hortinha do Amor', como foi batizada. Para isso, buscamos uma empresa de paisagismo e jardinagem para a execução do projeto. Com certeza, essa ação ajudou a despertar nas crianças, ainda mais, a importância sobre plantar, cuidar e colher", conta Vanessa.

Para celebrar o novo espaço socioambiental, as crian-

ças participaram de uma programação que contou com café da manhã, exibição de filmes educativos sobre educação ambiental e alimentação saudável. Na sequência, as crianças colocaram a mão na massa e plantaram diversas sementes, entre elas, couve, alecrim e hortelã, aproximando os estudantes da natureza e estimulando a reflexão sobre a importância de alimentos livre de agrotóxicos. A iniciativa contou com 30 voluntários e beneficiou 150 pessoas.

De acordo com a diretora da Escola Creche Otaciana Pinto, Janayna Santana Gomes, a iniciativa já tem dado frutos e vem beneficiando alunos, pais e a toda a comunidade. "O projeto da 'Hortinha do Amor', criado pela Sicredi, está sendo de grande importância, principalmente para as crianças. A ação veio para fortalecer o nosso programa, que destaca a importância das frutas, verduras e dos hábitos saudáveis. As crianças participaram da implantação da horta desde a criação e, no Dia C, elas plantaram as mudinhas. Desde então, elas acompanham o crescimento, molham e colhem as ervas e hortaliças, que são consumidas na instituição. Estamos muito felizes com esse grande avanço, pois conseguimos trabalhar a alimentação saudável mostrando na prática", comemora Janayna.

A diretora conta que a "Hortinha do Amor" abriu o leque para pais e toda a vizinhança se beneficiarem com os vegetais da horta, fortalecendo a relação entre a escola e a comunidade, abrindo espaço para a reflexão coletiva e para o desenvolvimento do cultivo de horta de produtos de boa qualidade, cuja produção pode ser destinada para o consumo de todos.

A ação da Sicredi Região Sul da Bahia, realizada em parceria com o SESCOOP/BA, foi mais uma iniciativa que demonstra que a cooperativa e todos os voluntários envolvidos estão em sintonia com o mote do Dia C: "Atitudes simples movem o mundo".

Ação chama atenção para desnutrição infantil

Unimed Itabuna promove atividades de medição, pesagem e exame parasitológico de crianças em creche

A desnutrição infantil origina consequências graves para o crescimento e desenvolvimento das crianças, sendo um crítico problema de saúde pública. Atenta a essas preocupações, a Cooperativa de Trabalho Médico (Unimed Itabuna) realizou uma atividade voltada à sensibilização sobre a desnutrição infantil por meio da higienização pessoal, na Creche Irmã Margarida, que fica no bairro Maria Pinheiro, em Itabuna.

A ação do Dia C da cooperativa, que aconteceu em 21 de setembro de 2019, promoveu uma série de atividades, com o objetivo de conscientizar os pais para a importância de uma alimentação saudável, além de

realizar oficinas de reaproveitamento de alimentos.

Foram realizadas ações de medição, pesagem e exame parasitológico das crianças, identificando aquelas que estavam abaixo do peso para a idade. Além disso, a cooperativa utilizou vídeos educativos para discutir a importância da higienização pessoal, além de distribuir lanches com alimentos saudáveis e a realização de brincadeiras ligadas aos temas propostos.

Cerca de 50 voluntários participaram da ação, que atingiu 150 pessoas. "Para as crianças da Creche Irmã Margarida, o Dia de Cooperar foi muito especial. Foi um dia diferente, prazeroso, com muita alegria. Nós seremos gratos a todos os amigos, parceiros e colaboradores desse grandioso projeto", afirma Miraneia Carvalho Lima, diretora pedagógica da Creche Irmã Margarida.

Uniodonto Bahia Sul comemora Dia C com atendimentos gratuitos para adolescentes

Ação promove inclusão social através de atendimentos odontológicos e atividades lúdicas

A saúde bucal é um assunto de extrema importância e requer cuidado diário, já que a boca desempenha importantes funções que podem influenciar na saúde de uma forma geral. Com o objetivo de promover qualidade de vida, a Cooperativa Odontológica de Ilhéus (Uniodonto Bahia Sul) escolheu a Escola Profissional de Adolescentes, em Ilhéus, para celebrar o Dia C com atendimentos odontológicos gratuitos, no dia 25 de outubro de 2019. A iniciativa, realizada em parceria com a Legião Feminina da Loja Maçônica Regeneração e com o SESCOOP/BA, também contemplou atividades lúdicas, contribuindo para aumentar a autoestima dos alunos da instituição.

Com a ajuda de sua moderna e equipada unidade móvel, a cooperativa conectou pessoas, provando que "atitudes simples movem o mundo". Os voluntários compartilharam solidariedade realizando triagens, atendimentos odontológicos, tais como profilaxia dentária e aplicação de flúor, além de realizarem palestras educativas sobre saúde bucal, escovação, higienização e outros assuntos relacionados ao tema. Também foram distribuídos kits de higiene bucal.

A programação contemplou, ainda, atividades de recreação, distribuição de lanches e brindes, em um ambiente decorado e cercado de animação, alegria, saúde e bem-estar. Para Kelvia Zanon Zacché, diretora da Uniodonto Bahia Sul, os resultados do Dia C foram muito satisfatórios. "As crianças que passaram pelo atendimento já foram catalogadas para que, em 2020, possamos dar continuidade aos tratamentos odontológicos nos consultórios dos nossos dentistas cooperados voluntários. Acredito que este projeto se diferencia por não se tratar de uma ação pontual, além de se utilizar da prática voluntária e engajamento da equipe no olhar ao próximo com responsabilidade social para cumprir um dos mais importantes princípios cooperativistas que é o interesse pela comunidade", comemora Kelvia.

"As crianças que passaram pelo atendimento já foram catalogadas para que, em 2020, possamos dar continuidade aos tratamentos odontológicos nos consultórios dos nossos dentistas cooperados voluntários. Acredito que este projeto se diferencia por não se tratar de uma ação pontual", disse **Kelvia Zanon**.

Cooperativa inaugura escovódromo em creche de Itabuna

Uniodonto Região Sul da Bahia desenvolve ação de orientação e prevenção em saúde bucal de crianças e adolescentes

A falta de cuidados com a saúde bucal pode trazer danos a todo o organismo. O assunto precisa de atenção especial, principalmente durante a infância, que é a fase crucial para o desenvolvimento de hábitos saudáveis. Pensando nisto, a Cooperativa Odontológica Região Sul da Bahia (Uniodonto Região Sul) promove, há quatro anos, no Dia C, uma ação de orientação e prevenção em saúde bucal de crianças e adolescentes da Creche Irmã Margarida, em Itabuna.

"Esse ano, inauguramos um escovódromo no local. Pintamos paredes, botamos pias, bancadas e, agora, estamos colocando os espelhos", conta Franklin Gomes, cirurgião-dentista e vice-presidente da Uniodonto Região Sul. Ele explica que, no dia 21 de setembro de 2019, foram realizadas atividades de escovação e aplicação de flúor.

O cirurgião-dentista conta ainda que, durante a ação, é feita uma triagem com as crianças e adolescentes e, quando necessário, eles são encaminhados para os consultórios particulares dos cooperados. Lá, recebem atendimento odontológico, realizando serviços como canal, restauração, extração e profilaxia. "Todo o tratamento clínico necessário é feito pelos cooperados e custeado pela cooperativa", explica.

Neste dia, a cooperativa também promoveu uma série de ações, como um café da manhã, para animar a garotada, e diversas atividades recreativas, com a proposta de trabalhar temas ligados à saúde bucal, como um teatro de fantoches que, de forma lúdica, trouxe à tona o tema e a necessidade de cuidado com a saúde bucal. A ação contou com o apoio de 30 voluntários e beneficiou cerca de 150 pessoas.

> "É feita uma triagem com as crianças e adolescentes e, quando necessário, eles são encaminhados para os consultórios particulares dos cooperados. Todo o tratamento clínico necessário é feito pelos cooperados e custeado pela cooperativa", explica **Franklin Gomes**.

Balanço Dia C 2019

22.450
Beneficiários

3.404
Voluntários

55
Cooperativas

Dia de Cooperar

51
Projetos

33
Municípios

Time da unidade baiana do **Sescoop**

CONSELHO ADMINISTRATIVO
Cergio Tecchio | Presidente
Antonio José Tarciso de Assunção | Representante das Cooperativas Contribuintes – Cooproeste
Maria Vandalva Lima de Oliveira | Representante das Cooperativas Contribuintes – Sicoob Coopere
Taíse da Cunha Cersosimo | Representante dos Funcionários – Sicoob Central-BA
Verônica Alves Oliveira | Representante do Sescoop Nacional

CONSELHO ADMINISTRATIVO – SUPLENTE
Carlos Roberto Baena | Representante do Sescoop Nacional
Luciano Moreira Tavares | Representante das Cooperativas Contribuintes – Uniodonto Ilhéus
Marcelo Leomar Kappes | Representante das Cooperativas Contribuintes – Cooperfarms
Sônia Regina Coelho Sabino | Representante dos Funcionários – Cooproeste

CONSELHO FISCAL
Arnóbio Rios de Almeida | Titular – Sicoob Sertão
Evandro de Almeida Gouveia Sobrinho | Titular – CCP
Valeriano Severino de Almeida | Titular – Sicoob Crediconquista

CONSELHO FISCAL
Ana Paula Souza Silva | Suplente – Coopag
David Marcelino Almeida Schmidt | Suplente – Coopeb
Gerson Carlos Ferreira Souto | Suplente – Sicoob Costa do Descobrimento

DIRETORIA EXECUTIVA
José Alberto Batista dos Santos | Superintendente

FUNCIONÁRIOS
Alan Felipe Carneiro da Silva | Advogado
Ane Fonseca Sá Calafange | Analista de Cooperativismo e Monitoramento
Angela Colavolpe Britto Gédéon | Assessora Jurídica
Fernanda Sampaio Dantas Fontes | Analista de Cooperativismo e Monitoramento
Geisa Ferreira Ribeiro Félix | Analista de Cooperativismo e Monitoramento
George Silva Freitas | Analista de Cooperativismo e Monitoramento
Iasmin Santana Barros | Analista de Comunicação
Jussiara Lessa Caires | Gerente de Desenvolvimento de Cooperativas
Livia Conceição da Silva | Gerente de Operações
Marcos Lopes Conceição | Analista de Operações
Mariângela Ribeiro de Jesus | Analista de Operações
Rosemeire Brito Vilas Bôas | Analista de Operações
Tássia de Lima Gouveia Ciríaco | Analista de Cooperativismo e Monitoramento
Thiago Santos Sousa | Contador
Telma Sueli dos Santos | Técnica de Operações
Valter Santos Sampaio | Analista de Cooperativismo e Monitoramento

OCEB
Sindicato e Organização das Cooperativas do Estado da Bahia

SESCOOP/BA
Serviço Nacional de Aprendizagem do Cooperativismo no Estado da Bahia

somos coop

@sistemaoceb /sistemaoceb @sistemaoceb /sistemaoceb

71 3421-5800 | www.somoscooperativismo-ba.coop.br | www.ola.coop.br
Rua Boulevard Suíço, 129 - Nazaré - Salvador/BA | CEP 40050-330